SUMMER SPEED DRILL 1.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

10 + 2	3 + 11	6 + 9	1 + 10	9 + 5	6 + 8	2 + 12	4 + 9	8 + 5	6 + 6
5 + 8	2 + 9	7 + 6	5 + 6	1 + 13	3 + 9	12 + 0	4 + 8	9 + 6	2 + 11
7 + 7	3 + 11	7 + 5	1 + 13	12 + 2	8 + 3	9 + 6	4 + 7	13 + 0	9 + 4
0 + 12	9 + 2	11 + 3	4 + 9	6 + 9	4 + 8	9 + 5	8 + 6	4 + 7	5 + 8
5 + 9	13 + 1	9 + 6	2 + 9	4 + 10	3 + 9	1 + 11	6 + 9	12 + 1	6 + 7
1 + 11	3 + 8	2 + 12	14 + 0	6 + 9	1 + 12	9 + 4	6 + 5	2 + 10	8 + 5
5 + 7	0 + 14	6 + 5	10 + 4	8 + 4	1 + 12	6 + 9	8 + 6	0 + 13	2 + 10
6 + 8	3 + 10	11 + 0	7 + 5	10 + 2	9 + 6	7 + 4	11 + 2	6 + 6	9 + 3
3 + 10	5 + 7	9 + 6	7 + 7	11 + 1	8 + 4	3 + 8	6 + 9	0 + 11	5 + 9
7 + 6	10 + 3	5 + 6	2 + 11	8 + 3	10 + 1	9 + 6	7 + 4	4 + 10	6 + 7

9	3	1	6	13	11	9	4	11	12
+ 2	+ 8	+12	+ 8	+ 0	+ 2	+ 6	+ 8	+ 3	+ 0
3	10	7	3	6	4	2	4	1	5
+ 8	+ 4	+ 6	+ 9	+ 9	+10	+12	+ 9	+13	+ 9
5	2	2	6	13	7	9	14	6	3
+ 7	+10	+12	+ 9	+ 1	+ 7	+ 6	+ 0	+ 5	+10
9	4	1	9	12	7	1	3	8	1
+ 5	+ 8	+11	+ 6	+ 2	+ 5	+13	+11	+ 4	+10
2	5	9	5	6	10	12	9	0	7
+ 9	+ 6	+ 4	+ 7	+ 9	+ 3	+ 1	+ 5	+14	+ 4
8	10	4	0	5	9	8	6	10	6
+ 3	+ 2	+ 7	+11	+ 8	+ 4	+ 5	+ 9	+ 1	+ 8
6	11	8	4	9	11	8	2	7	10
+ 7	+ 1	+ 5	+ 7	+ 6	+ 0	+ 6	+11	+ 4	+ 4
5	2	0	6	4	2	9	0	0	6
+ 8	+10	+13	+ 6	+ 9	+11	+ 6	+14	+12	+ 7
8	5	7	6	4	8	9	3	6	3
+ 4	+ 9	+ 5	+ 9	+10	+ 6	+ 6	+11	+ 6	+ 9
7	0	1	5	9	3	6	1	9	7
+ 6	+12	+11	+ 6	+ 2	+10	+ 9	+12	+ 3	+ 7

SUMMER SPEED DRILL 1.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

6 + 5	11 − 6	4 + 9	12 − 6	3 +10	15 − 9	4 +10	9 + 6	13 − 6	1 +10
4 + 7	13 − 9	15 − 6	9 + 6	1 +11	13 − 2	6 + 6	12 − 10	0 +14	14 − 5
14 − 2	0 +11	14 − 9	8 + 6	14 − 11	5 + 6	13 − 1	2 +10	9 + 6	15 − 9
5 + 7	11 − 5	9 + 4	14 − 7	6 + 9	15 − 6	13 − 10	2 +11	15 − 6	2 + 9
14 − 1	12 − 3	5 + 9	14 − 12	13 − 5	3 +11	15 − 9	9 + 6	13 − 4	14 − 14
7 + 4	13 − 0	15 − 9	6 + 9	8 + 4	11 − 1	12 − 2	6 + 7	0 +12	13 − 8
12 − 0	6 + 8	12 − 7	7 + 6	12 − 9	9 + 6	14 − 3	12 − 1	6 + 9	15 − 6
8 + 3	11 − 4	7 + 7	1 +13	11 − 9	13 − 7	6 + 9	15 − 6	4 + 8	1 +12
7 + 5	13 − 12	15 − 9	6 + 9	12 − 4	5 + 8	12 − 5	13 − 11	0 +13	14 − 6
14 − 4	2 +12	13 − 3	15 − 9	6 + 9	12 − 11	8 + 5	9 + 6	15 − 6	3 + 9

11 − 7	13 − 4	4 + 7	14 − 8	6 + 8	10 + 1	14 − 4	9 + 6	15 − 9	6 + 5
5 + 7	14 − 13	0 +14	11 − 2	10 + 4	6 + 9	11 − 5	7 + 5	14 − 6	1 +11
12 − 5	7 + 4	15 − 6	6 + 9	12 + 2	7 + 7	13 − 2	9 + 6	11 − 8	8 + 3
6 + 7	14 − 3	8 + 5	11 + 3	11 − 6	9 + 5	14 − 9	6 + 9	11 − 4	2 +10
12 + 1	13 − 8	8 + 6	15 − 9	9 + 6	11 + 0	15 − 6	12 − 11	13 + 1	14 − 14
14 − 11	13 − 12	10 + 3	13 − 11	12 − 6	15 − 9	9 + 6	14 − 2	1 +12	13 − 10
11 + 1	14 − 12	3 +11	6 + 9	12 − 2	3 + 8	5 + 6	13 − 13	11 + 2	13 − 6
14 − 5	0 +11	12 − 1	6 + 9	13 − 5	14 − 1	9 + 6	12 − 4	3 +10	15 − 9
12 − 8	4 +10	14 − 7	13 + 0	13 − 3	6 + 9	12 − 7	12 + 0	3 + 9	12 − 9
10 + 2	13 − 9	9 + 6	11 − 9	2 +12	13 − 7	14 + 0	12 − 3	13 − 1	2 +11

SUMMER SPEED DRILL 1.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

11 − 2	14 − 9	13 − 7	12 − 0	13 − 9	15 − 9	14 − 8	12 − 3	13 − 0	14 − 13
13 − 8	14 − 3	12 − 12	15 − 6	11 − 8	12 − 10	13 − 5	15 − 9	13 − 10	14 − 6
12 − 8	11 − 5	13 − 3	14 − 7	12 − 3	11 − 9	13 − 12	15 − 6	11 − 11	12 − 4
13 − 7	14 − 6	14 − 3	13 − 11	14 − 9	12 − 11	15 − 9	12 − 2	14 − 0	13 − 6
14 − 12	11 − 4	13 − 2	15 − 9	13 − 10	14 − 2	11 − 7	15 − 6	13 − 4	14 − 14
13 − 3	14 − 11	12 − 5	13 − 11	14 − 0	12 − 11	13 − 6	12 − 6	11 − 0	12 − 9
12 − 5	14 − 4	13 − 12	15 − 6	12 − 4	13 − 1	11 − 8	13 − 2	14 − 5	13 − 8
14 − 5	11 − 3	12 − 8	14 − 7	11 − 10	14 − 10	12 − 7	13 − 5	15 − 9	11 − 9
12 − 1	14 − 11	15 − 9	13 − 1	11 − 6	12 − 9	15 − 6	11 − 1	14 − 13	13 − 13
14 − 4	14 − 12	13 − 4	14 − 8	12 − 7	15 − 6	14 − 1	13 − 9	12 − 2	14 − 2

14 − 13	12 − 11	11 − 9	12 − 7	14 − 12	12 − 8	11 − 6	15 − 6	14 − 3	11 − 8
12 − 4	13 − 8	11 − 0	12 − 6	13 − 0	14 − 7	12 − 2	11 − 5	14 − 7	13 − 12
11 − 10	14 − 3	12 − 11	15 − 9	12 − 3	13 − 10	12 − 5	11 − 8	15 − 6	13 − 3
13 − 7	12 − 7	11 − 1	13 − 4	12 − 12	13 − 8	15 − 9	13 − 13	14 − 4	13 − 2
14 − 11	13 − 6	12 − 9	14 − 1	15 − 6	14 − 8	15 − 9	13 − 12	14 − 13	11 − 3
12 − 5	15 − 9	13 − 13	14 − 4	13 − 5	14 − 0	12 − 6	14 − 5	11 − 4	13 − 3
11 − 11	12 − 2	14 − 9	13 − 1	14 − 11	12 − 10	15 − 9	13 − 5	11 − 9	14 − 2
13 − 2	14 − 5	12 − 3	13 − 11	12 − 4	15 − 6	12 − 1	11 − 10	13 − 9	14 − 2
12 − 9	11 − 7	14 − 9	15 − 6	13 − 7	14 − 10	13 − 6	13 − 4	14 − 6	12 − 10
14 − 6	11 − 2	14 − 8	12 − 0	15 − 6	13 − 1	15 − 9	13 − 11	14 − 14	11 − 4

SUMMER SPEED DRILL 1.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

5 + 6	7 + 7	11 + 3	10 + 1	9 + 6	11 + 2	6 + 7	8 + 3	5 + 9	13 + 1
9 + 3	10 + 2	6 + 8	0 + 11	4 + 9	3 + 10	9 + 6	11 + 3	10 + 3	8 + 6
2 + 12	8 + 5	7 + 7	9 + 3	2 + 10	1 + 11	6 + 6	7 + 5	6 + 9	5 + 7
10 + 2	4 + 9	1 + 10	9 + 6	10 + 4	5 + 7	13 + 0	3 + 11	4 + 8	10 + 3
1 + 13	9 + 5	4 + 10	9 + 6	3 + 10	7 + 4	6 + 9	11 + 1	5 + 9	7 + 6
9 + 2	6 + 6	3 + 9	4 + 8	9 + 6	11 + 2	9 + 4	8 + 6	12 + 2	4 + 10
12 + 2	8 + 4	6 + 9	10 + 4	5 + 8	4 + 7	9 + 5	8 + 3	9 + 6	0 + 12
8 + 5	2 + 11	3 + 8	12 + 0	6 + 8	7 + 5	2 + 12	6 + 9	14 + 0	1 + 12
3 + 9	1 + 13	6 + 9	10 + 1	6 + 5	3 + 11	0 + 14	12 + 1	6 + 7	11 + 1
13 + 1	9 + 4	12 + 1	0 + 13	7 + 6	2 + 9	8 + 4	6 + 9	2 + 11	5 + 8

11 − 3	14 − 11	13 − 9	12 − 10	14 − 9	13 − 10	13 − 6	15 − 9	13 − 4	12 − 5
14 − 6	13 − 1	11 − 7	15 − 6	13 − 9	11 − 9	12 − 3	14 − 8	13 − 8	12 − 6
13 − 12	14 − 12	11 − 6	12 − 2	15 − 9	13 − 10	14 − 5	11 − 2	12 − 8	14 − 2
11 − 8	14 − 14	15 − 6	11 − 6	13 − 3	12 − 7	13 − 11	15 − 9	12 − 11	14 − 7
12 − 11	11 − 8	14 − 7	14 − 1	13 − 7	15 − 6	14 − 13	12 − 3	14 − 4	11 − 0
14 − 9	11 − 7	13 − 2	12 − 9	14 − 11	12 − 2	14 − 6	15 − 9	12 − 0	13 − 8
12 − 9	14 − 10	15 − 6	14 − 13	12 − 4	14 − 2	13 − 4	11 − 5	12 − 1	13 − 7
11 − 10	12 − 8	13 − 2	11 − 3	14 − 3	15 − 6	12 − 4	14 − 12	15 − 9	11 − 1
14 − 10	11 − 4	13 − 5	15 − 9	12 − 5	14 − 4	13 − 0	14 − 5	12 − 7	13 − 5
12 − 10	13 − 11	14 − 8	12 − 6	13 − 3	13 − 6	11 − 10	15 − 6	14 − 0	13 − 12

SUMMER SPEED DRILL 1.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

14 − 11	12 − 2	11 − 1	14 − 9	13 − 9	14 − 0	15 − 9	11 − 10	13 − 6	11 − 9
13 − 7	14 − 8	11 − 2	12 − 8	13 − 1	14 − 7	11 − 9	15 − 6	13 − 13	11 − 8
12 − 3	13 − 4	15 − 9	12 − 8	11 − 5	14 − 12	12 − 9	13 − 6	14 − 2	12 − 3
13 − 9	12 − 4	14 − 10	11 − 4	13 − 8	14 − 0	15 − 6	13 − 11	14 − 6	13 − 10
14 − 2	13 − 3	11 − 4	12 − 9	15 − 6	13 − 7	14 − 12	13 − 4	11 − 3	14 − 10
13 − 10	14 − 7	15 − 6	12 − 12	14 − 1	15 − 9	12 − 4	13 − 3	11 − 1	14 − 4
12 − 6	14 − 5	15 − 6	11 − 11	13 − 8	14 − 3	12 − 7	11 − 6	13 − 4	14 − 14
14 − 8	12 − 11	14 − 9	11 − 2	13 − 0	14 − 13	15 − 9	11 − 7	14 − 5	13 − 2
13 − 2	12 − 10	12 − 5	15 − 6	13 − 10	12 − 7	14 − 5	12 − 7	14 − 11	13 − 5
12 − 1	11 − 0	14 − 4	13 − 5	11 − 3	12 − 0	15 − 9	14 − 6	13 − 12	14 − 3

11 − 8	12 − 4	14 − 11	11 − 6	13 − 4	15 − 6	13 − 8	11 − 4	14 − 4	11 − 11
13 − 12	11 − 3	15 − 9	14 − 0	12 − 5	11 − 1	14 − 10	11 − 5	12 − 8	14 − 9
13 − 5	12 − 6	11 − 11	15 − 6	12 − 9	13 − 1	14 − 8	13 − 11	12 − 10	11 − 8
11 − 7	14 − 1	13 − 10	12 − 12	12 − 9	15 − 9	12 − 11	13 − 7	11 − 5	14 − 14
12 − 2	11 − 10	13 − 0	14 − 7	15 − 6	12 − 7	11 − 9	13 − 9	14 − 12	12 − 11
13 − 11	11 − 0	14 − 2	11 − 11	12 − 10	14 − 3	15 − 9	13 − 4	14 − 13	11 − 4
12 − 0	11 − 9	13 − 13	15 − 6	14 − 12	13 − 7	14 − 5	13 − 8	11 − 5	14 − 8
13 − 9	12 − 12	11 − 7	15 − 9	12 − 4	11 − 3	13 − 10	12 − 8	14 − 9	11 − 10
12 − 3	14 − 7	13 − 3	11 − 2	12 − 7	13 − 8	14 − 6	15 − 6	14 − 11	13 − 6
14 − 14	13 − 2	12 − 9	11 − 7	13 − 13	15 − 9	14 − 13	11 − 1	13 − 12	11 − 9

SUMMER SPEED DRILL 2.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

3	15	8	11	2	14	9	12	6	13
+10	− 9	+ 6	− 3	+ 9	− 11	+ 6	− 6	+ 9	− 3
9	13	9	12	2	12	0	6	12	8
+ 4	− 4	+ 5	− 1	+12	− 7	+14	+ 9	− 2	+ 5
14	2	9	12	1	9	14	6	13	1
− 1	+10	+ 6	− 4	+10	+ 3	− 7	+ 9	− 5	+11
4	3	15	5	10	6	13	11	14	12
+10	+11	− 9	+ 6	+ 3	+ 9	− 1	+ 2	− 8	+ 1
6	12	9	14	12	6	13	8	11	7
+ 8	− 5	+ 6	− 3	− 3	+ 7	− 2	+ 3	− 2	+ 5
15	12	3	14	6	14	1	14	7	13
− 9	− 10	+ 8	− 5	+ 9	− 12	+12	− 4	+ 4	− 11
5	14	13	6	0	1	11	9	14	0
+ 7	− 6	− 9	+ 6	+12	+13	− 5	+ 6	− 2	+13
13	4	12	9	15	7	14	4	2	3
− 7	+ 7	− 8	+ 2	− 6	+ 6	− 9	+ 9	+11	+ 9
6	13	11	4	15	10	11	6	15	7
+ 5	− 6	+ 3	+ 8	− 6	+ 4	− 7	+ 9	− 6	+ 7
14	12	13	9	13	5	12	5	15	8
− 10	+ 2	− 10	+ 6	− 8	+ 8	− 9	+ 9	− 9	+ 4

11	8	4	14	9	13	12	6	9	13
− 9	+ 5	+ 8	− 8	+ 6	− 10	− 11	+ 6	+ 5	− 6
9	13	15	5	11	6	7	12	7	12
+ 4	− 8	− 9	+ 9	− 11	+ 9	+ 7	− 9	+ 5	− 12
8	15	13	10	12	5	13	9	12	5
+ 3	− 9	− 5	+ 1	− 6	+ 6	− 3	+ 6	− 2	+ 7
13	11	15	9	14	3	12	4	14	3
− 11	+ 2	− 6	+ 6	− 11	+10	− 10	+ 7	− 9	+ 8
9	14	6	15	8	13	4	15	1	13
+ 3	− 5	+ 9	− 9	+ 4	− 12	+10	− 6	+10	+ 1
14	2	11	6	15	3	13	10	14	7
− 14	+10	− 6	+ 7	− 9	+11	− 1	+ 3	− 12	+ 4
9	14	10	15	14	9	11	6	14	12
+ 2	− 2	+ 2	− 9	− 7	+ 6	− 8	+ 8	− 13	− 8
15	1	12	10	13	8	14	2	5	6
− 6	+11	− 3	+ 4	− 13	+ 6	− 4	+11	+ 8	+ 9
11	4	13	3	12	11	15	6	14	2
+ 3	+ 9	− 4	+ 9	− 4	+ 1	− 6	+ 9	− 6	+ 9
12	13	9	13	7	14	12	15	6	12
+ 2	− 9	+ 6	− 7	+ 6	− 10	+ 1	− 9	+ 5	− 7

SUMMER SPEED DRILL 2.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

11 − 0	12 − 8	14 − 5	15 − 6	11 − 8	14 − 3	11 − 2	15 − 9	14 − 6	11 − 9
14 − 6	12 − 5	11 − 3	13 − 5	14 − 10	13 − 7	14 − 2	15 − 9	11 − 2	12 − 4
11 − 9	14 − 2	13 − 6	12 − 11	13 − 12	14 − 14	12 − 6	11 − 3	15 − 6	13 − 11
13 − 9	12 − 1	13 − 6	11 − 5	15 − 9	14 − 7	13 − 8	11 − 1	13 − 13	12 − 9
14 − 5	13 − 0	11 − 4	14 − 10	13 − 10	12 − 3	15 − 6	14 − 12	11 − 6	13 − 3
12 − 10	11 − 1	15 − 6	11 − 7	14 − 8	11 − 6	15 − 9	13 − 9	14 − 1	11 − 8
14 − 13	13 − 3	15 − 6	13 − 5	14 − 9	13 − 1	11 − 2	14 − 0	13 − 2	14 − 4
12 − 5	13 − 11	12 − 10	14 − 7	13 − 4	11 − 7	14 − 9	15 − 9	13 − 7	14 − 0
14 − 4	12 − 9	11 − 4	15 − 9	13 − 10	14 − 12	11 − 11	12 − 4	14 − 3	13 − 4
13 − 1	12 − 7	13 − 12	14 − 11	12 − 0	15 − 6	14 − 8	12 − 2	11 − 10	12 − 12

11 − 1	12 − 1	15 − 9	11 − 8	12 − 9	13 − 10	11 − 7	15 − 6	12 − 6	14 − 7
14 − 4	11 − 10	12 − 9	13 − 11	14 − 5	11 − 5	12 − 2	11 − 4	14 − 13	11 − 2
11 − 0	12 − 5	13 − 1	14 − 9	12 − 11	15 − 9	14 − 0	11 − 3	15 − 6	12 − 7
12 − 1	11 − 11	15 − 6	13 − 9	14 − 10	12 − 7	11 − 10	14 − 13	13 − 2	11 − 2
11 − 11	14 − 7	13 − 8	12 − 12	15 − 9	14 − 12	15 − 6	12 − 11	11 − 9	12 − 2
13 − 0	12 − 10	14 − 5	13 − 11	14 − 11	13 − 7	14 − 10	15 − 9	13 − 5	14 − 4
11 − 9	14 − 3	15 − 9	13 − 5	12 − 6	13 − 13	13 − 8	14 − 6	12 − 10	13 − 9
14 − 12	11 − 4	13 − 6	12 − 4	15 − 6	13 − 12	14 − 6	12 − 8	13 − 13	11 − 6
12 − 0	13 − 10	11 − 3	14 − 9	13 − 4	15 − 9	14 − 14	12 − 5	13 − 3	14 − 8
13 − 4	12 − 3	11 − 5	13 − 3	14 − 1	14 − 2	11 − 7	13 − 2	11 − 8	12 − 4

SUMMER SPEED DRILL 2.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

6 + 7	4 + 8	2 + 11	9 + 6	5 + 8	12 + 2	1 + 12	4 + 7	5 + 6	3 + 11
2 + 11	9 + 5	3 + 8	14 + 0	6 + 9	11 + 1	7 + 5	9 + 6	0 + 13	6 + 5
3 + 10	11 + 3	6 + 7	9 + 5	10 + 3	7 + 4	9 + 6	10 + 4	7 + 6	13 + 1
7 + 6	3 + 10	9 + 6	4 + 10	5 + 8	9 + 3	11 + 2	6 + 8	4 + 9	3 + 9
4 + 9	8 + 5	0 + 12	12 + 1	6 + 9	3 + 11	4 + 7	2 + 10	6 + 9	10 + 3
8 + 6	1 + 11	9 + 4	7 + 7	10 + 1	2 + 12	6 + 8	1 + 13	6 + 9	2 + 9
6 + 6	7 + 5	14 + 0	6 + 9	8 + 5	11 + 2	0 + 12	12 + 1	1 + 13	0 + 11
0 + 14	4 + 8	6 + 6	12 + 2	7 + 7	13 + 1	2 + 12	9 + 6	4 + 10	11 + 3
6 + 5	7 + 4	8 + 6	5 + 9	13 + 0	4 + 7	3 + 8	6 + 9	1 + 11	5 + 6
3 + 9	5 + 7	1 + 12	11 + 0	9 + 6	10 + 2	2 + 9	11 + 1	2 + 10	12 + 0

3	8	6	5	6	9	10	11	6	9
+11	+ 4	+ 6	+ 7	+ 9	+ 3	+ 4	+ 1	+ 5	+ 4
5	8	11	10	3	4	2	6	2	10
+ 6	+ 5	+ 3	+ 2	+ 9	+ 8	+10	+ 9	+12	+ 4
11	10	6	2	5	6	1	4	4	6
+ 3	+ 1	+ 7	+11	+ 7	+ 9	+12	+ 7	+10	+ 5
6	10	5	12	9	7	0	6	12	5
+ 8	+ 3	+ 8	+ 0	+ 6	+ 6	+13	+ 9	+ 2	+ 6
9	7	1	6	11	4	9	7	8	13
+ 2	+ 4	+10	+ 7	+ 1	+ 8	+ 6	+ 5	+ 3	+ 1
10	9	12	13	7	4	0	6	7	8
+ 1	+ 3	+ 2	+ 1	+ 5	+ 9	+12	+ 9	+ 4	+ 3
9	7	5	3	7	9	1	8	6	0
+ 2	+ 6	+ 8	+10	+ 7	+ 6	+13	+ 4	+ 6	+14
1	8	11	3	9	11	6	8	10	3
+11	+ 6	+ 2	+ 8	+ 5	+ 0	+ 9	+ 5	+ 2	+11
2	0	9	14	12	7	5	9	10	9
+ 9	+11	+ 6	+ 0	+ 1	+ 7	+ 9	+ 4	+ 2	+ 2
3	12	4	8	4	13	10	9	11	9
+10	+ 1	+ 9	+ 6	+ 7	+ 0	+ 3	+ 6	+ 2	+ 5

SUMMER SPEED DRILL 2.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

12 − 3	11 − 4	13 − 5	14 − 12	11 − 7	12 − 8	13 − 0	14 − 1	15 − 9	12 − 0
13 − 10	11 − 3	12 − 6	15 − 6	14 − 3	11 − 5	12 − 4	14 − 1	12 − 12	11 − 2
11 − 4	12 − 7	13 − 1	11 − 7	13 − 7	15 − 6	14 − 0	13 − 11	11 − 6	12 − 11
13 − 8	12 − 9	14 − 12	15 − 9	13 − 13	12 − 5	14 − 4	11 − 10	14 − 7	13 − 9
11 − 8	13 − 3	14 − 8	14 − 3	12 − 5	13 − 1	14 − 6	15 − 6	12 − 2	14 − 11
13 − 9	12 − 12	11 − 3	15 − 6	14 − 9	12 − 3	15 − 9	13 − 6	12 − 4	14 − 13
11 − 1	14 − 4	12 − 2	15 − 9	11 − 11	13 − 2	15 − 6	13 − 5	14 − 5	13 − 4
12 − 10	11 − 9	13 − 7	15 − 9	13 − 4	14 − 7	13 − 11	12 − 7	14 − 10	11 − 0
14 − 11	12 − 1	14 − 6	13 − 8	11 − 2	13 − 3	14 − 2	15 − 6	14 − 14	11 − 9
12 − 6	11 − 5	14 − 5	13 − 2	12 − 9	14 − 10	15 − 9	14 − 8	13 − 12	14 − 9

13 − 8	11 − 3	14 − 1	13 − 6	12 − 1	13 − 9	11 − 9	12 − 7	14 − 9	11 − 5
11 − 7	14 − 2	15 − 9	13 − 12	15 − 6	12 − 5	11 − 2	12 − 0	11 − 4	13 − 13
13 − 7	11 − 10	12 − 4	15 − 9	14 − 10	15 − 6	13 − 2	12 − 12	11 − 0	14 − 8
14 − 0	11 − 11	15 − 6	13 − 1	15 − 9	14 − 12	12 − 3	11 − 3	14 − 14	12 − 2
11 − 8	14 − 5	11 − 11	12 − 9	11 − 6	15 − 6	11 − 9	12 − 11	11 − 7	12 − 12
12 − 6	11 − 10	14 − 12	13 − 5	15 − 6	14 − 13	11 − 5	13 − 11	12 − 8	13 − 4
14 − 11	13 − 10	11 − 6	13 − 5	12 − 10	14 − 4	15 − 9	13 − 0	12 − 11	14 − 13
13 − 3	12 − 2	13 − 6	14 − 14	15 − 9	13 − 8	12 − 5	13 − 10	11 − 1	13 − 7
12 − 4	13 − 12	12 − 10	14 − 6	12 − 7	14 − 10	13 − 4	14 − 7	15 − 6	13 − 13
13 − 9	14 − 11	12 − 9	13 − 11	12 − 3	15 − 9	14 − 3	12 − 8	11 − 8	12 − 6

SUMMER SPEED DRILL 2.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

4 + 8	2 + 9	5 + 8	3 + 10	4 + 9	3 + 11	8 + 6	3 + 9	2 + 11	6 + 5
7 + 7	4 + 10	5 + 7	9 + 6	3 + 8	6 + 6	10 + 4	6 + 9	8 + 5	3 + 9
5 + 9	10 + 3	6 + 8	7 + 4	3 + 8	2 + 12	10 + 1	8 + 4	6 + 9	4 + 7
6 + 7	9 + 2	13 + 0	9 + 6	11 + 1	8 + 3	4 + 9	6 + 9	9 + 5	11 + 3
4 + 9	3 + 10	6 + 8	2 + 9	7 + 7	9 + 6	8 + 4	5 + 9	4 + 10	0 + 11
5 + 8	1 + 10	7 + 7	5 + 7	9 + 6	3 + 11	4 + 7	6 + 9	8 + 4	5 + 6
6 + 5	2 + 10	6 + 6	8 + 3	11 + 3	9 + 6	5 + 7	8 + 6	5 + 9	1 + 11
4 + 8	10 + 2	9 + 5	12 + 1	6 + 9	3 + 10	9 + 4	0 + 12	9 + 2	2 + 11
13 + 1	10 + 4	1 + 12	4 + 10	3 + 9	12 + 2	10 + 3	9 + 6	11 + 3	2 + 12
7 + 6	1 + 11	9 + 3	12 + 2	6 + 9	1 + 13	7 + 5	11 + 2	10 + 4	0 + 14

5	3	1	6	9	1	0	3	6	2
+ 9	+11	+10	+ 5	+ 5	+12	+13	+ 8	+ 9	+12
3	4	9	8	2	3	12	0	1	9
+11	+ 7	+ 6	+ 5	+11	+ 9	+ 1	+11	+13	+ 4
4	9	13	2	1	6	8	10	4	3
+10	+ 2	+ 1	+ 9	+11	+ 9	+ 3	+ 1	+ 8	+ 9
10	2	6	9	4	11	6	5	10	8
+ 3	+11	+ 7	+ 6	+ 8	+ 0	+ 6	+ 8	+ 2	+ 6
6	9	7	10	8	10	6	5	7	9
+ 8	+ 4	+ 5	+ 4	+ 6	+ 3	+ 9	+ 6	+ 4	+ 3
10	7	2	12	5	9	1	4	3	11
+ 4	+ 6	+ 9	+ 0	+ 7	+ 6	+13	+ 9	+10	+ 2
7	3	6	13	11	7	6	2	3	6
+ 7	+10	+ 5	+ 1	+ 3	+ 5	+ 6	+10	+ 8	+ 9
11	8	5	12	8	7	9	4	0	7
+ 2	+ 4	+ 9	+ 2	+ 5	+ 4	+ 6	+ 9	+12	+ 6
6	8	12	11	14	1	4	8	7	9
+ 9	+ 4	+ 2	+ 3	+ 0	+12	+ 7	+ 3	+ 7	+ 2
2	6	9	5	11	4	13	5	9	5
+12	+ 8	+ 6	+ 7	+ 1	+10	+ 0	+ 8	+ 5	+ 6

SUMMER SPEED DRILL 3.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 − 11	12 − 6	13 − 5	14 − 12	13 − 0	14 − 9	13 − 6	15 − 9	14 − 4	13 − 8
12 − 5	14 − 7	13 − 9	15 − 6	14 − 13	13 − 5	14 − 5	15 − 7	12 − 0	14 − 8
13 − 5	14 − 7	13 − 9	12 − 12	12 − 4	13 − 7	12 − 2	15 − 8	12 − 5	14 − 9
14 − 10	13 − 6	14 − 12	15 − 9	13 − 7	14 − 11	13 − 8	14 − 2	12 − 8	14 − 14
13 − 4	12 − 12	14 − 6	12 − 8	13 − 12	12 − 2	15 − 7	13 − 9	14 − 0	12 − 4
14 − 14	12 − 10	13 − 3	14 − 8	13 − 10	14 − 13	14 − 11	15 − 8	14 − 3	13 − 8
12 − 7	13 − 1	12 − 10	15 − 6	13 − 13	12 − 3	14 − 5	12 − 11	13 − 2	12 − 9
14 − 6	13 − 2	13 − 11	14 − 10	12 − 1	14 − 0	15 − 7	13 − 1	12 − 7	14 − 2
13 − 13	12 − 5	14 − 4	12 − 6	13 − 3	14 − 1	13 − 12	14 − 1	15 − 9	12 − 11
12 − 1	14 − 3	12 − 3	13 − 4	15 − 6	12 − 9	14 − 7	15 − 8	14 − 4	13 − 10

13 − 1	14 − 2	12 − 5	12 − 9	15 − 6	12 − 1	14 − 0	13 − 4	12 − 7	14 − 6
14 − 12	13 − 7	12 − 4	15 − 9	14 − 6	13 − 11	12 − 6	15 − 7	12 − 9	13 − 13
12 − 1	13 − 3	12 − 0	14 − 13	13 − 6	12 − 7	14 − 14	12 − 7	14 − 4	15 − 7
14 − 3	13 − 5	12 − 12	14 − 10	13 − 4	15 − 6	12 − 10	13 − 12	14 − 13	13 − 7
15 − 8	12 − 11	14 − 8	13 − 9	13 − 10	14 − 5	12 − 2	13 − 6	12 − 4	14 − 3
12 − 8	14 − 9	13 − 0	12 − 10	14 − 11	13 − 12	12 − 12	15 − 9	12 − 5	13 − 13
13 − 11	14 − 12	12 − 6	13 − 2	15 − 8	14 − 11	12 − 11	13 − 7	12 − 3	14 − 5
12 − 12	13 − 8	12 − 8	15 − 9	13 − 12	14 − 7	12 − 2	13 − 13	14 − 10	12 − 3
14 − 14	12 − 11	13 − 9	14 − 1	13 − 4	14 − 8	12 − 10	15 − 7	13 − 3	14 − 9
13 − 2	14 − 4	13 − 10	15 − 6	14 − 2	13 − 8	14 − 13	15 − 8	14 − 7	13 − 5

SUMMER SPEED DRILL 3.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

9 + 4	7 + 6	8 + 5	2 + 10	4 + 9	7 + 8	3 + 9	12 + 0	6 + 6	1 + 11
2 + 12	9 + 6	7 + 5	1 + 12	10 + 3	11 + 1	6 + 7	0 + 14	7 + 8	3 + 10
5 + 8	7 + 6	11 + 2	5 + 9	6 + 6	7 + 5	9 + 6	4 + 8	12 + 2	5 + 7
4 + 9	1 + 12	10 + 4	5 + 9	3 + 10	0 + 14	12 + 1	9 + 3	8 + 7	1 + 13
6 + 8	0 + 12	10 + 3	5 + 7	0 + 13	7 + 7	6 + 9	11 + 2	8 + 4	5 + 8
3 + 11	10 + 4	12 + 2	8 + 7	11 + 3	14 + 0	9 + 3	0 + 13	8 + 5	9 + 6
4 + 10	9 + 3	2 + 11	6 + 7	3 + 11	10 + 2	6 + 9	7 + 7	13 + 1	8 + 6
1 + 11	13 + 1	2 + 12	3 + 9	13 + 0	8 + 7	2 + 10	9 + 5	11 + 1	4 + 10
5 + 7	3 + 9	12 + 0	7 + 8	5 + 9	10 + 4	6 + 8	9 + 5	14 + 0	11 + 3
2 + 11	9 + 4	13 + 0	8 + 6	12 + 1	4 + 8	1 + 13	8 + 4	6 + 9	10 + 2

6	4	1	9	5	10	6	9	13	2
+ 7	+ 9	+12	+ 6	+ 8	+ 3	+ 6	+ 5	+ 1	+11
5	10	5	0	1	8	10	1	6	3
+ 8	+ 3	+ 9	+14	+11	+ 7	+ 2	+13	+ 8	+ 9
6	2	7	14	6	10	8	4	13	5
+ 8	+11	+ 8	+ 0	+ 7	+ 2	+ 6	+ 9	+ 1	+ 7
7	10	11	9	8	6	11	3	8	9
+ 5	+ 4	+ 2	+ 4	+ 5	+ 9	+ 2	+10	+ 6	+ 3
9	1	7	13	2	6	1	8	2	7
+ 5	+11	+ 5	+ 0	+12	+ 7	+13	+ 7	+10	+ 5
7	9	11	0	9	4	12	7	11	8
+ 6	+ 3	+ 2	+14	+ 6	+10	+ 2	+ 7	+ 3	+ 4
8	3	12	5	2	4	6	3	6	12
+ 5	+ 9	+ 1	+ 7	+12	+ 9	+ 9	+11	+ 6	+ 0
7	9	2	8	5	14	8	9	4	5
+ 7	+ 3	+10	+ 6	+ 9	+ 0	+ 5	+ 6	+10	+ 8
11	9	10	8	2	4	12	9	13	7
+ 1	+ 5	+ 4	+ 7	+11	+ 8	+ 0	+ 4	+ 0	+ 6
12	8	3	10	4	11	3	7	12	3
+ 2	+ 4	+ 9	+ 2	+ 8	+ 1	+10	+ 8	+ 1	+11

SUMMER SPEED DRILL 3.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 − 1	12 − 5	14 − 1	12 − 11	13 − 6	14 − 7	12 − 8	15 − 8	13 − 11	12 − 6
14 − 4	12 − 1	15 − 7	13 − 8	14 − 12	13 − 5	14 − 9	13 − 2	12 − 8	14 − 1
12 − 1	13 − 5	14 − 10	13 − 6	15 − 9	12 − 0	12 − 7	14 − 10	13 − 8	12 − 12
14 − 2	13 − 4	12 − 9	14 − 3	13 − 5	12 − 7	14 − 13	12 − 2	12 − 3	13 − 12
13 − 7	12 − 4	13 − 7	14 − 8	13 − 3	14 − 0	15 − 6	12 − 3	14 − 6	13 − 10
14 − 8	12 − 3	13 − 13	15 − 8	12 − 9	14 − 13	13 − 7	12 − 11	15 − 9	13 − 4
12 − 4	13 − 1	14 − 12	12 − 2	14 − 14	14 − 9	15 − 7	12 − 10	13 − 3	14 − 7
15 − 6	12 − 12	14 − 3	13 − 2	14 − 11	12 − 6	15 − 8	14 − 4	12 − 5	13 − 0
14 − 7	13 − 9	14 − 11	15 − 9	14 − 12	14 − 5	15 − 7	12 − 4	13 − 12	14 − 14
13 − 3	14 − 5	12 − 10	13 − 9	14 − 6	13 − 13	15 − 6	13 − 10	14 − 2	13 − 11

12 − 3	14 − 4	12 − 10	13 − 8	15 − 9	14 − 0	12 − 7	14 − 2	13 − 11	12 − 6
14 − 5	13 − 0	12 − 9	13 − 10	12 − 4	13 − 3	15 − 7	13 − 9	14 − 6	14 − 13
13 − 4	12 − 8	14 − 5	15 − 6	13 − 2	14 − 12	13 − 5	12 − 11	13 − 10	14 − 9
12 − 5	13 − 13	14 − 11	12 − 8	14 − 1	12 − 2	13 − 9	15 − 6	13 − 12	12 − 5
14 − 4	13 − 6	12 − 12	14 − 9	13 − 1	15 − 8	14 − 14	14 − 10	12 − 0	14 − 3
13 − 3	14 − 1	12 − 6	15 − 6	13 − 11	12 − 6	15 − 7	13 − 7	12 − 10	13 − 4
12 − 9	13 − 8	14 − 12	12 − 4	13 − 13	14 − 8	12 − 3	15 − 9	13 − 12	14 − 8
13 − 1	12 − 2	14 − 13	13 − 9	12 − 7	15 − 8	14 − 11	13 − 4	14 − 8	13 − 7
14 − 2	12 − 1	13 − 5	14 − 7	13 − 12	14 − 6	12 − 12	15 − 7	12 − 5	14 − 14
12 − 1	14 − 10	15 − 8	13 − 6	14 − 7	15 − 9	14 − 3	13 − 7	12 − 11	13 − 2

SUMMER SPEED DRILL 3.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

10 + 2	8 + 6	1 + 11	7 + 8	2 + 12	3 + 10	5 + 8	8 + 7	14 + 0	7 + 5
2 + 12	4 + 8	7 + 7	6 + 8	4 + 9	7 + 6	8 + 5	6 + 9	9 + 3	6 + 8
8 + 4	10 + 3	6 + 9	1 + 12	7 + 6	12 + 1	5 + 9	8 + 7	13 + 1	6 + 7
7 + 5	13 + 0	4 + 9	7 + 8	1 + 13	12 + 2	10 + 4	3 + 11	8 + 6	1 + 12
0 + 14	5 + 9	4 + 8	3 + 9	11 + 1	0 + 12	9 + 6	10 + 4	8 + 4	2 + 11
2 + 10	9 + 3	11 + 2	9 + 6	12 + 2	3 + 11	8 + 5	6 + 7	8 + 6	2 + 11
11 + 3	5 + 7	4 + 8	1 + 12	14 + 0	6 + 9	1 + 13	7 + 8	5 + 9	11 + 1
6 + 6	9 + 5	0 + 13	11 + 2	7 + 8	10 + 4	6 + 7	2 + 10	5 + 7	10 + 3
5 + 9	7 + 7	1 + 13	9 + 4	12 + 0	5 + 7	9 + 6	4 + 10	11 + 3	5 + 8
9 + 5	4 + 8	7 + 7	3 + 10	6 + 9	1 + 11	11 + 3	4 + 10	3 + 11	9 + 3

5	13	2	8	3	4	1	5	1	9
+ 7	+ 1	+12	+ 7	+11	+ 9	+11	+ 8	+12	+ 3
11	12	9	3	7	10	8	7	13	5
+ 3	+ 0	+ 4	+ 9	+ 5	+ 4	+ 5	+ 8	+ 1	+ 7
5	0	10	2	9	8	1	7	1	5
+ 9	+14	+ 3	+12	+ 6	+ 5	+12	+ 8	+13	+ 7
7	12	6	4	11	3	6	2	7	6
+ 5	+ 2	+ 9	+ 8	+ 2	+10	+ 7	+11	+ 8	+ 6
6	1	5	4	3	8	12	6	13	3
+ 8	+11	+ 9	+10	+11	+ 5	+ 1	+ 9	+ 0	+ 9
2	9	8	8	9	6	10	7	2	4
+10	+ 3	+ 4	+ 7	+ 4	+ 6	+ 2	+ 6	+11	+ 8
9	3	14	11	8	7	5	9	11	8
+ 5	+ 9	+ 0	+ 1	+ 6	+ 7	+ 8	+ 6	+ 2	+ 4
7	9	8	0	11	7	10	12	6	11
+ 7	+ 3	+ 6	+13	+ 1	+ 6	+ 2	+ 1	+ 9	+ 3
4	1	10	9	11	3	8	10	6	7
+10	+13	+ 4	+ 5	+ 2	+10	+ 7	+ 2	+ 8	+ 5
6	5	12	9	13	6	8	10	12	4
+ 6	+ 8	+ 2	+ 6	+ 1	+ 7	+ 4	+ 3	+ 1	+ 9

SUMMER SPEED DRILL 3.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 − 8	6 + 6	14 − 1	10 + 2	12 − 10	9 + 6	15 − 7	3 + 9	14 − 2	9 + 5
6 + 9	14 − 3	9 + 3	12 − 0	12 − 6	9 + 6	14 − 6	11 + 3	5 + 7	14 − 14
12 − 4	11 + 1	3 +10	14 − 11	8 + 5	15 − 7	1 +11	14 − 0	1 +12	14 − 10
7 + 8	13 − 13	15 − 8	2 +12	12 − 8	5 + 8	14 − 8	13 − 1	7 + 7	12 − 9
13 − 10	7 + 5	13 − 2	8 + 4	14 − 13	7 + 6	14 − 5	12 + 1	15 − 6	1 +13
6 + 9	14 − 7	6 + 8	12 − 11	7 + 8	14 − 12	6 + 7	15 − 8	13 − 9	11 + 2
15 − 7	2 +11	14 − 4	4 + 8	13 + 1	15 − 9	3 +11	13 − 4	7 + 8	12 − 7
13 − 7	12 − 3	9 + 4	15 − 6	2 +10	15 − 9	8 + 7	12 − 8	4 +10	12 + 2
10 + 4	13 − 5	11 + 2	13 − 6	8 + 7	12 − 2	9 + 3	15 − 8	13 − 11	5 + 9
12 − 1	4 + 9	8 + 6	15 − 6	6 + 9	13 − 3	12 − 5	10 + 3	14 − 9	13 − 12

12	3	14	3	13	3	15	11	14	9
− 2	+10	− 14	+11	− 12	+ 9	− 6	+ 1	− 3	+ 3
8	13	6	14	7	12	6	15	9	14
+ 4	− 7	+ 9	− 9	+ 5	− 11	+ 6	− 7	+ 4	− 11
7	13	15	4	14	11	12	13	13	12
+ 7	+ 1	− 8	+ 8	− 6	+ 2	− 9	− 6	− 0	− 1
13	9	12	8	12	7	15	12	13	12
− 10	+ 5	− 5	+ 7	− 12	+ 8	− 9	+ 1	− 1	− 7
8	13	8	13	0	15	13	7	14	9
+ 6	− 8	+ 5	− 11	+13	− 7	− 5	+ 8	− 0	+ 4
13	7	15	4	13	2	12	13	10	13
− 11	+ 6	− 9	+10	− 13	+10	− 4	− 3	+ 2	− 10
9	14	2	14	12	7	15	5	15	14
+ 6	− 4	+12	− 8	− 0	+ 8	− 6	+ 7	− 8	− 10
14	6	13	12	15	4	14	1	14	9
− 10	+ 7	− 8	+ 2	− 7	+ 9	− 13	+13	− 5	+ 6
14	12	8	12	1	13	1	12	5	15
− 11	− 6	+ 7	− 3	+12	− 2	+11	− 8	+ 9	− 9
8	2	15	9	15	10	12	6	14	14
+ 7	+11	− 8	+ 6	− 6	+ 3	− 10	+ 8	− 7	− 1

SUMMER SPEED DRILL 4.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

3 + 10	2 + 13	5 + 10	1 + 14	12 + 1	7 + 9	4 + 10	12 + 3	6 + 6	4 + 11
11 + 2	3 + 9	1 + 13	10 + 5	2 + 12	0 + 15	3 + 11	9 + 7	4 + 11	12 + 3
9 + 3	4 + 8	6 + 6	10 + 4	3 + 12	9 + 7	11 + 1	2 + 13	0 + 15	9 + 6
6 + 9	12 + 2	3 + 11	4 + 9	3 + 10	10 + 4	8 + 7	13 + 2	9 + 7	1 + 11
7 + 6	0 + 14	1 + 12	7 + 8	9 + 6	2 + 11	11 + 4	5 + 7	2 + 10	1 + 14
8 + 5	3 + 9	11 + 2	9 + 7	15 + 0	1 + 13	5 + 8	7 + 9	14 + 1	10 + 5
2 + 12	5 + 9	14 + 0	8 + 6	10 + 3	4 + 10	13 + 0	6 + 8	5 + 10	7 + 5
6 + 7	8 + 5	7 + 9	12 + 0	9 + 5	8 + 6	3 + 12	10 + 3	9 + 7	0 + 13
9 + 5	5 + 8	11 + 3	7 + 7	9 + 3	7 + 9	4 + 8	13 + 1	3 + 9	8 + 7
9 + 4	8 + 7	10 + 2	7 + 9	11 + 4	12 + 3	9 + 6	8 + 4	7 + 8	2 + 10

5	10	8	9	8	9	8	14	3	15
+ 9	+ 4	+ 6	+ 7	+ 4	+ 3	+ 7	+ 1	+12	+ 0
6	2	10	9	4	11	7	10	11	3
+ 8	+12	+ 2	+ 6	+ 8	+ 4	+ 9	+ 5	+ 1	+ 9
3	5	2	9	1	5	3	7	8	13
+11	+ 8	+11	+ 7	+14	+ 7	+10	+ 9	+ 5	+ 2
8	6	1	7	4	8	13	14	7	12
+ 6	+ 6	+11	+ 9	+ 8	+ 7	+ 2	+ 0	+ 7	+ 1
9	6	10	4	7	2	9	1	6	5
+ 5	+ 7	+ 2	+11	+ 5	+10	+ 7	+12	+ 9	+ 7
4	9	12	9	7	8	3	6	12	7
+10	+ 3	+ 2	+ 5	+ 9	+ 4	+12	+ 6	+ 1	+ 6
6	12	5	4	8	2	12	5	6	7
+ 6	+ 2	+10	+ 9	+ 5	+11	+ 3	+ 8	+ 9	+ 7
9	6	3	11	9	3	7	12	11	6
+ 4	+ 8	+ 9	+ 3	+ 7	+11	+ 9	+ 0	+ 1	+ 7
11	5	3	14	1	7	13	7	4	13
+ 2	+ 9	+10	+ 1	+13	+ 5	+ 1	+ 9	+11	+ 0
7	11	10	9	8	9	10	2	7	4
+ 6	+ 4	+ 3	+ 7	+ 5	+ 4	+ 5	+13	+ 8	+ 9

SUMMER SPEED DRILL 4.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

14 − 7	13 − 6	12 − 8	16 − 7	13 − 2	14 − 1	15 − 5	14 − 2	13 − 1	12 − 5
12 − 5	13 − 4	15 − 7	13 − 2	14 − 6	15 − 10	12 − 2	13 − 3	16 − 9	14 − 11
13 − 7	12 − 6	14 − 8	15 − 1	12 − 4	16 − 7	12 − 3	14 − 6	13 − 10	15 − 9
15 − 3	12 − 3	14 − 9	13 − 0	12 − 7	14 − 3	13 − 13	16 − 9	15 − 8	14 − 0
13 − 5	12 − 9	16 − 9	14 − 5	15 − 14	14 − 11	15 − 9	12 − 0	14 − 8	13 − 7
14 − 12	6 + 9	13 − 9	5 + 8	12 − 7	10 + 4	13 − 4	11 + 3	14 − 2	15 − 7
12 − 4	13 − 8	16 − 7	13 − 4	15 − 13	14 − 14	15 − 10	13 − 12	14 − 3	12 − 10
15 − 5	12 − 1	15 − 11	13 − 5	14 − 9	15 − 6	13 − 3	14 − 10	16 − 7	13 − 10
14 − 5	13 − 9	15 − 15	16 − 9	14 − 4	13 − 11	15 − 0	14 − 12	14 − 12	15 − 7
15 − 2	12 − 11	15 − 4	14 − 10	13 − 8	14 − 13	12 − 9	15 − 12	16 − 7	12 − 12

13 − 11	15 − 0	12 − 5	14 − 9	13 − 11	12 − 9	13 − 13	14 − 10	13 − 8	16 − 9
15 − 3	14 − 12	12 − 8	16 − 7	13 − 3	15 − 8	12 − 12	13 − 10	15 − 12	13 − 12
12 − 5	14 − 13	12 − 11	13 − 8	14 − 14	15 − 6	16 − 9	13 − 7	14 − 8	12 − 6
14 − 7	13 − 9	15 − 11	14 − 4	13 − 8	16 − 7	12 − 4	15 − 9	14 − 11	15 − 13
13 − 5	14 − 0	12 − 7	16 − 9	12 − 9	15 − 14	13 − 9	12 − 3	15 − 9	14 − 11
14 − 4	13 − 12	15 − 1	14 − 6	12 − 1	15 − 15	16 − 9	13 − 0	15 − 5	12 − 2
12 − 0	13 − 1	14 − 14	15 − 13	16 − 7	15 − 2	14 − 12	13 − 7	12 − 8	15 − 11
15 − 12	13 − 10	12 − 11	14 − 13	12 − 3	14 − 1	16 − 9	14 − 5	13 − 2	12 − 1
13 − 4	12 − 10	15 − 5	13 − 13	16 − 7	14 − 10	15 − 7	14 − 9	12 − 12	14 − 8
15 − 4	14 − 3	16 − 9	15 − 7	14 − 2	13 − 6	14 − 7	15 − 10	14 − 11	15 − 14

SUMMER SPEED DRILL 4.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

8 + 6	3 + 10	7 + 5	0 + 12	9 + 7	2 + 13	6 + 9	5 + 8	3 + 9	3 + 12
2 + 10	6 + 8	7 + 9	5 + 10	1 + 11	9 + 5	8 + 6	12 + 1	9 + 7	10 + 3
9 + 3	10 + 3	4 + 11	15 + 0	8 + 4	11 + 3	5 + 9	10 + 5	8 + 5	10 + 4
4 + 8	9 + 3	5 + 8	12 + 2	6 + 6	9 + 7	10 + 3	7 + 9	13 + 1	9 + 5
9 + 4	3 + 12	11 + 4	0 + 13	9 + 6	4 + 8	3 + 9	8 + 7	3 + 10	4 + 9
1 + 13	6 + 6	3 + 11	7 + 6	11 + 2	10 + 5	9 + 7	12 + 3	4 + 10	7 + 8
8 + 7	11 + 1	2 + 12	13 + 0	6 + 7	10 + 2	6 + 8	11 + 2	7 + 5	14 + 1
8 + 4	13 + 2	9 + 7	12 + 2	7 + 7	3 + 11	12 + 0	1 + 14	12 + 3	6 + 7
14 + 0	6 + 9	4 + 11	5 + 7	1 + 12	0 + 14	7 + 9	11 + 4	0 + 15	8 + 4
7 + 7	2 + 10	5 + 7	9 + 6	10 + 4	7 + 8	2 + 11	5 + 9	9 + 7	0 + 12

3	2	7	1	10	9	11	12	4	11
+11	+13	+ 9	+14	+ 2	+ 7	+ 1	+ 2	+ 9	+ 4
14	8	7	2	4	6	1	7	12	10
+ 1	+ 4	+ 7	+12	+10	+ 7	+13	+ 9	+ 1	+ 4
4	3	9	2	14	1	8	9	11	2
+ 9	+10	+ 7	+11	+ 0	+12	+ 7	+ 6	+ 1	+13
13	5	11	10	7	10	3	8	3	5
+ 2	+ 9	+ 3	+ 2	+ 6	+ 5	+11	+ 6	+12	+ 7
11	2	6	3	14	9	4	9	7	12
+ 4	+12	+ 6	+10	+ 1	+ 3	+10	+ 7	+ 6	+ 3
6	8	11	7	3	15	12	6	7	9
+ 9	+ 7	+ 3	+ 9	+12	+ 0	+ 1	+ 6	+ 8	+ 4
13	11	6	10	12	9	10	7	2	5
+ 0	+ 2	+ 8	+ 5	+ 3	+ 5	+ 4	+ 9	+11	+ 9
10	9	11	9	13	8	10	7	9	4
+ 2	+ 4	+ 1	+ 7	+ 1	+ 4	+ 3	+ 5	+ 3	+ 8
5	4	8	7	13	2	8	7	1	6
+ 8	+11	+ 6	+ 7	+ 2	+10	+ 5	+ 9	+11	+ 8
11	10	9	12	5	9	5	8	3	5
+ 2	+ 3	+ 5	+ 2	+10	+ 6	+ 7	+ 4	+ 9	+ 8

SUMMER SPEED DRILL 4.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

14 − 9	1 + 13	15 − 10	9 + 7	12 + 1	12 − 3	3 + 12	16 − 7	1 + 14	13 − 11
5 + 9	12 − 5	7 + 9	16 − 9	15 − 12	1 + 12	14 − 6	11 + 1	13 − 1	14 − 13
13 − 4	2 + 11	16 − 7	14 − 4	9 + 5	14 − 7	6 + 7	14 − 5	16 − 9	7 + 6
15 − 3	9 + 7	5 + 8	15 − 7	4 + 11	16 − 7	2 + 13	12 − 7	4 + 8	6 + 6
3 + 11	8 + 5	14 − 1	16 − 9	5 + 7	15 − 1	3 + 9	8 + 4	15 − 4	9 + 7
14 − 8	15 − 6	7 + 9	13 − 7	11 + 3	14 − 3	15 − 8	12 + 2	13 − 10	11 + 2
7 + 9	2 + 12	15 − 0	14 + 1	12 − 10	4 + 10	15 − 5	16 − 9	7 + 9	13 − 2
15 − 2	6 + 8	13 − 5	15 − 11	8 + 6	14 − 10	16 − 7	14 − 11	9 + 7	13 − 3
13 − 8	4 + 9	12 − 2	9 + 7	16 − 9	7 + 7	12 − 4	9 + 6	13 − 9	7 + 8
2 + 10	16 − 7	14 − 2	9 + 7	14 − 12	7 + 9	13 − 6	8 + 7	15 − 9	10 + 5

12	16	5	10	15	7	13	9	16	6
− 11	− 9	+ 9	+ 2	− 9	+ 5	− 8	+ 7	− 7	+ 9
10	15	12	15	7	12	15	9	13	3
+ 3	− 10	+ 3	− 13	+ 9	− 12	− 8	+ 3	− 13	+10
14	11	5	14	6	13	9	14	10	13
− 13	+ 1	+ 8	− 9	+ 6	− 2	+ 7	− 6	+ 4	− 9
2	15	14	0	12	13	16	7	14	12
+11	− 12	+ 0	+15	− 5	+ 2	− 7	+ 9	− 11	+ 0
14	12	15	9	14	3	13	12	8	12
− 8	+ 1	− 5	+ 7	− 12	+12	− 11	+ 2	+ 4	− 7
6	7	16	4	13	0	15	2	14	7
+ 8	+ 6	− 7	+ 9	− 7	+14	− 6	+12	− 7	+ 9
11	14	15	7	14	13	12	7	12	8
+ 2	− 14	+ 0	+ 8	− 3	+ 1	− 4	+ 9	− 8	+ 7
15	6	12	9	16	11	13	8	14	4
− 7	+ 7	− 9	+ 7	− 9	+ 4	− 1	+ 6	− 10	+10
9	7	16	15	8	9	15	7	16	14
+ 5	+ 7	− 9	− 15	+ 5	+ 4	− 14	+ 9	− 9	+ 1
11	15	10	4	14	9	16	3	16	9
+ 3	− 11	+ 5	+11	− 4	+ 7	− 7	+11	− 9	+ 6

SUMMER SPEED DRILL 4.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 − 4	12 − 5	14 − 4	16 − 9	13 − 6	15 − 2	12 − 6	14 − 2	13 − 11	12 − 2
14 − 10	12 − 0	13 − 12	15 − 6	12 − 8	14 − 4	16 − 7	15 − 5	13 − 8	15 − 10
13 − 3	15 − 9	12 − 8	14 − 9	15 − 7	13 − 5	14 − 5	16 − 9	15 − 5	13 − 4
12 − 11	13 − 13	14 − 7	16 − 9	12 − 3	13 − 9	16 − 7	14 − 10	13 − 6	15 − 13
15 − 3	12 − 2	13 − 7	15 − 12	14 − 6	15 − 6	12 − 1	15 − 11	16 − 7	12 − 4
15 − 11	13 − 0	15 − 13	13 − 8	15 − 4	16 − 9	14 − 8	13 − 2	15 − 8	14 − 11
12 − 4	13 − 10	16 − 7	15 − 14	12 − 9	14 − 3	14 − 0	15 − 2	14 − 8	15 − 10
14 − 1	13 − 9	12 − 10	15 − 8	12 − 3	14 − 4	15 − 1	16 − 9	12 − 5	14 − 9
12 − 7	15 − 15	14 − 13	15 − 4	12 − 3	14 − 5	16 − 7	13 − 4	14 − 14	12 − 1
13 − 1	12 − 12	14 − 7	16 − 9	14 − 12	15 − 0	12 − 4	15 − 12	14 − 3	13 − 6

13 − 7	15 − 10	14 − 2	13 − 1	15 − 4	12 − 0	13 − 4	12 − 5	14 − 4	16 − 9
12 − 9	14 − 7	15 − 6	14 − 8	13 − 11	16 − 7	13 − 3	15 − 9	12 − 1	15 − 8
14 − 11	15 − 0	14 − 9	12 − 11	13 − 11	15 − 13	15 − 11	14 − 13	15 − 1	12 − 3
13 − 9	15 − 4	14 − 12	16 − 9	13 − 4	14 − 11	14 − 7	13 − 3	15 − 14	13 − 10
12 − 11	14 − 6	13 − 13	12 − 9	13 − 8	15 − 15	12 − 8	16 − 7	14 − 0	13 − 6
14 − 3	12 − 7	13 − 0	16 − 9	15 − 5	13 − 9	15 − 13	12 − 12	13 − 8	12 − 2
12 − 2	14 − 14	15 − 12	14 − 13	12 − 3	15 − 14	16 − 7	15 − 8	14 − 1	12 − 5
14 − 5	13 − 2	12 − 4	13 − 5	15 − 11	13 − 10	15 − 15	12 − 8	13 − 12	16 − 9
13 − 12	14 − 10	15 − 12	16 − 7	12 − 7	14 − 14	15 − 3	12 − 6	14 − 12	12 − 12
12 − 4	13 − 6	15 − 6	14 − 4	13 − 13	16 − 9	12 − 6	15 − 2	12 − 10	15 − 7

SUMMER SPEED DRILL 5.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 − 5	12 − 12	14 − 12	13 − 0	12 − 11	15 − 9	12 − 7	16 − 9	15 − 14	13 − 9
13 − 4	14 − 8	13 − 10	16 − 8	12 − 5	13 − 9	15 − 8	13 − 12	12 − 4	13 − 7
12 − 8	15 − 14	12 − 6	15 − 9	13 − 11	12 − 1	16 − 7	14 − 3	13 − 7	15 − 13
14 − 5	15 − 12	16 − 8	12 − 4	14 − 6	15 − 7	15 − 10	12 − 7	14 − 4	15 − 8
15 − 6	12 − 2	14 − 12	15 − 13	15 − 10	14 − 2	13 − 6	16 − 9	14 − 0	15 − 4
15 − 0	12 − 2	13 − 5	14 − 11	13 − 6	12 − 8	16 − 7	12 − 0	13 − 8	14 − 9
13 − 4	15 − 6	14 − 14	15 − 7	14 − 5	15 − 11	14 − 9	13 − 8	15 − 15	14 − 10
13 − 2	15 − 1	14 − 13	15 − 3	14 − 4	16 − 9	13 − 3	12 − 9	13 − 1	12 − 10
14 − 3	16 − 8	15 − 11	14 − 8	13 − 13	12 − 9	14 − 7	13 − 11	14 − 10	15 − 15
12 − 3	14 − 6	15 − 2	12 − 11	14 − 11	15 − 12	15 − 4	16 − 7	14 − 1	15 − 5

14 − 8	16 − 9	15 − 14	13 − 8	14 − 13	14 − 9	13 − 7	12 − 4	15 − 5	13 − 0
15 − 8	13 − 12	14 − 7	12 − 7	16 − 8	12 − 4	14 − 6	13 − 1	14 − 0	15 − 7
13 − 7	14 − 3	15 − 5	14 − 14	12 − 11	13 − 10	16 − 7	12 − 10	13 − 10	12 − 3
14 − 12	13 − 11	15 − 0	12 − 8	15 − 10	13 − 13	16 − 9	13 − 5	12 − 7	13 − 12
15 − 9	12 − 12	14 − 4	13 − 9	12 − 0	15 − 13	14 − 2	12 − 6	13 − 8	15 − 1
13 − 2	12 − 10	14 − 7	13 − 9	16 − 8	12 − 8	15 − 12	13 − 3	14 − 10	15 − 2
15 − 11	12 − 5	14 − 1	15 − 9	14 − 14	12 − 3	14 − 13	13 − 11	16 − 7	15 − 3
14 − 10	16 − 8	13 − 13	15 − 8	14 − 11	12 − 6	13 − 4	15 − 13	14 − 3	12 − 9
13 − 6	12 − 11	15 − 15	15 − 4	12 − 9	14 − 9	16 − 7	14 − 12	15 − 11	14 − 5
15 − 14	12 − 1	15 − 6	14 − 11	13 − 6	15 − 12	12 − 12	16 − 9	12 − 2	15 − 15

SUMMER SPEED DRILL 5.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

3 + 11	4 + 8	12 + 0	1 + 11	5 + 10	12 + 1	7 + 8	1 + 14	5 + 9	0 + 14
9 + 3	4 + 11	1 + 12	6 + 7	3 + 10	8 + 7	3 + 10	9 + 7	11 + 1	10 + 4
7 + 7	1 + 13	6 + 8	9 + 7	11 + 4	8 + 5	2 + 13	8 + 7	9 + 6	4 + 8
0 + 13	5 + 8	3 + 12	1 + 14	2 + 12	8 + 8	13 + 1	9 + 4	0 + 15	10 + 2
3 + 12	6 + 8	13 + 2	8 + 5	7 + 6	10 + 5	2 + 13	4 + 10	7 + 9	7 + 5
12 + 3	1 + 11	9 + 6	10 + 3	6 + 6	12 + 2	8 + 8	14 + 0	3 + 9	4 + 11
0 + 12	8 + 6	9 + 5	7 + 9	11 + 3	6 + 9	2 + 11	5 + 10	7 + 7	11 + 4
8 + 4	2 + 11	9 + 7	1 + 13	4 + 9	7 + 6	5 + 8	4 + 10	2 + 10	14 + 1
13 + 0	5 + 9	3 + 11	12 + 2	4 + 9	2 + 12	7 + 8	8 + 8	6 + 7	12 + 3
1 + 12	10 + 4	13 + 2	6 + 9	11 + 2	5 + 7	7 + 9	14 + 1	8 + 6	15 + 0

7 + 6	9 + 4	7 + 7	9 + 7	15 + 0	5 + 9	3 + 9	8 + 4	7 + 8	4 + 10
2 + 11	5 + 8	11 + 3	10 + 4	13 + 1	2 + 13	8 + 8	2 + 10	7 + 6	3 + 10
3 + 12	10 + 5	14 + 0	7 + 9	10 + 2	8 + 7	1 + 13	3 + 11	13 + 0	7 + 7
11 + 2	7 + 8	9 + 3	14 + 1	9 + 6	1 + 14	8 + 8	7 + 5	6 + 8	12 + 2
8 + 5	6 + 7	10 + 2	5 + 10	9 + 7	5 + 8	12 + 1	13 + 2	11 + 1	8 + 6
5 + 9	12 + 3	10 + 4	13 + 2	4 + 9	7 + 9	9 + 6	13 + 0	6 + 8	9 + 3
10 + 3	8 + 6	12 + 0	9 + 7	11 + 2	8 + 7	14 + 1	3 + 10	4 + 8	6 + 7
12 + 3	4 + 10	11 + 1	4 + 9	5 + 7	10 + 3	11 + 3	8 + 8	6 + 9	1 + 12
5 + 10	7 + 5	6 + 9	11 + 4	10 + 5	7 + 9	3 + 11	15 + 0	8 + 5	3 + 12
12 + 2	8 + 4	9 + 5	12 + 1	9 + 4	11 + 4	13 + 1	14 + 0	2 + 12	6 + 6

SUMMER SPEED DRILL 5.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

1	15	6	12	9	13	6	13	16	2
+12	− 2	+ 8	− 7	+ 4	− 1	+ 6	− 2	− 9	+10
9	13	12	7	16	13	12	13	14	15
+ 5	− 7	− 1	+ 8	− 8	− 4	− 8	− 5	+ 1	− 11
14	2	13	1	15	6	14	16	3	15
− 0	+11	− 9	+14	− 1	+ 7	− 1	− 9	+11	− 0
13	16	13	5	12	8	12	14	3	12
− 3	− 9	− 10	+ 7	− 9	+ 8	− 3	− 4	+ 9	− 4
8	14	4	13	10	16	11	14	8	15
+ 6	− 3	+11	− 11	+ 3	− 7	+ 3	− 6	+ 4	− 10
12	11	14	0	12	4	14	8	15	0
− 5	+ 4	− 5	+14	− 2	+ 8	− 7	+ 5	− 5	+12
6	3	15	4	7	14	7	16	15	9
+ 9	+10	− 9	+ 9	+ 5	− 2	+ 6	− 8	− 8	+ 3
14	2	16	15	7	13	7	15	8	1
− 10	+13	− 7	− 4	+ 9	− 0	+ 7	− 6	+ 7	+13
5	14	3	9	15	5	16	2	13	9
+ 8	− 9	+12	+ 7	− 3	+ 9	− 8	+12	− 8	+ 7
10	15	14	10	12	7	13	8	16	0
+ 5	− 7	− 8	+ 4	− 0	+ 9	− 6	+ 8	− 7	+15

8 + 6	12 − 9	6 + 8	12 − 4	9 + 4	12 − 5	9 + 5	12 + 0	16 − 8	2 +11
15 − 14	10 + 3	13 − 6	7 + 9	8 + 5	14 − 1	10 + 2	13 − 2	3 +11	16 − 8
6 + 9	14 − 3	5 + 8	16 − 9	11 + 2	16 − 7	9 + 7	8 + 8	15 − 9	3 +12
9 + 7	13 − 12	15 − 5	11 + 1	13 − 10	16 − 7	13 + 0	14 − 11	5 + 9	14 − 10
16 − 9	15 − 6	10 + 5	13 + 1	12 − 7	12 − 10	10 + 4	14 − 13	12 − 8	4 +10
13 + 2	12 + 2	15 − 10	4 + 9	12 − 11	13 − 9	12 + 1	13 − 11	8 + 8	13 − 8
15 − 8	13 − 3	9 + 7	14 − 5	11 + 4	16 − 8	15 + 0	7 + 7	14 − 7	3 +10
9 + 6	14 − 12	9 + 3	13 − 4	6 + 6	8 + 7	15 − 13	14 − 2	8 + 8	14 − 6
15 − 12	5 +10	14 − 9	7 + 9	14 − 8	16 − 9	7 + 6	14 − 4	7 + 8	15 − 11
12 + 3	11 + 3	15 − 7	6 + 7	13 − 5	14 + 1	15 − 4	7 + 9	14 + 0	13 − 7

SUMMER SPEED DRILL 5.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

12 − 2	15 − 12	14 − 8	12 − 7	15 − 3	14 − 13	12 − 3	14 − 5	16 − 7	14 − 0
13 − 12	12 − 4	13 − 2	15 − 2	16 − 9	13 − 3	12 − 11	15 − 15	14 − 4	13 − 13
14 − 13	15 − 12	13 − 2	14 − 14	12 − 12	13 − 6	15 − 13	16 − 8	13 − 13	15 − 1
12 − 10	14 − 3	15 − 3	12 − 5	16 − 7	15 − 9	14 − 10	12 − 2	15 − 4	12 − 9
15 − 12	12 − 10	16 − 9	12 − 1	15 − 10	14 − 7	12 − 8	15 − 6	15 − 0	12 − 1
12 − 0	14 − 6	13 − 3	14 − 11	13 − 4	14 − 2	16 − 8	13 − 9	14 − 1	13 − 12
15 − 7	14 − 12	13 − 10	14 − 2	13 − 9	16 − 7	12 − 10	13 − 8	14 − 5	12 − 11
13 − 0	15 − 15	16 − 9	12 − 11	15 − 4	13 − 5	14 − 14	13 − 11	14 − 3	15 − 13
15 − 14	12 − 3	14 − 12	15 − 5	14 − 3	15 − 8	16 − 8	14 − 12	15 − 11	12 − 12
14 − 10	13 − 8	12 − 6	14 − 6	15 − 10	12 − 4	15 − 4	13 − 1	13 − 7	14 − 9

14 − 12	15 − 0	13 − 12	15 − 8	12 − 4	13 − 1	12 − 2	15 − 12	13 − 7	16 − 9
15 − 14	14 − 2	15 − 13	14 − 6	13 − 11	14 − 5	16 − 8	15 − 15	12 − 8	13 − 2
13 − 6	12 − 11	16 − 9	13 − 0	12 − 8	14 − 10	12 − 12	15 − 13	12 − 1	13 − 10
14 − 8	15 − 2	12 − 9	14 − 5	13 − 8	15 − 10	16 − 7	14 − 11	15 − 3	14 − 13
15 − 6	13 − 12	14 − 13	12 − 3	15 − 1	14 − 11	12 − 10	15 − 4	13 − 10	14 − 8
13 − 9	12 − 7	15 − 15	13 − 11	14 − 4	16 − 9	12 − 11	14 − 14	12 − 6	13 − 7
15 − 5	13 − 1	12 − 7	13 − 6	15 − 9	12 − 12	13 − 3	16 − 7	12 − 6	13 − 13
13 − 13	15 − 14	13 − 10	14 − 1	12 − 9	16 − 8	14 − 9	12 − 1	15 − 10	12 − 5
12 − 11	14 − 0	13 − 4	15 − 9	13 − 8	14 − 12	16 − 7	13 − 9	12 − 5	14 − 14
14 − 9	12 − 10	16 − 8	15 − 7	12 − 0	13 − 5	14 − 7	15 − 11	14 − 3	15 − 12

SUMMER SPEED DRILL 5.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

3 + 9	12 + 1	9 + 3	8 + 7	3 + 11	9 + 7	12 + 2	0 + 15	9 + 4	7 + 5
6 + 9	11 + 1	12 + 3	10 + 4	6 + 6	1 + 14	5 + 7	12 + 0	9 + 7	10 + 2
11 + 4	5 + 8	0 + 13	7 + 9	1 + 12	8 + 6	11 + 3	9 + 6	7 + 8	5 + 10
13 + 2	10 + 3	11 + 2	7 + 7	9 + 4	6 + 8	9 + 7	13 + 0	8 + 4	0 + 14
2 + 10	6 + 7	4 + 11	10 + 2	8 + 8	5 + 7	1 + 13	4 + 11	5 + 9	7 + 6
11 + 4	12 + 1	1 + 13	1 + 14	11 + 1	4 + 8	7 + 7	10 + 4	5 + 8	0 + 12
13 + 1	12 + 3	11 + 3	2 + 13	5 + 10	7 + 9	14 + 0	6 + 7	2 + 12	10 + 3
1 + 11	4 + 9	8 + 8	2 + 13	4 + 10	12 + 2	8 + 6	10 + 5	8 + 7	3 + 12
14 + 1	6 + 9	0 + 14	9 + 5	11 + 2	7 + 6	7 + 9	15 + 0	9 + 6	3 + 10
10 + 5	13 + 2	7 + 8	2 + 11	14 + 1	8 + 8	3 + 12	8 + 5	6 + 8	13 + 1

12 + 1	9 + 4	2 + 10	14 + 1	13 + 2	10 + 3	2 + 11	8 + 4	7 + 9	1 + 11
6 + 7	11 + 1	10 + 2	9 + 7	13 + 1	4 + 10	6 + 6	4 + 8	2 + 13	15 + 0
11 + 2	9 + 3	8 + 4	1 + 13	7 + 5	3 + 9	10 + 5	3 + 12	8 + 6	1 + 11
9 + 5	2 + 12	4 + 8	9 + 7	5 + 10	7 + 8	13 + 0	8 + 8	11 + 2	13 + 2
7 + 6	11 + 4	9 + 6	5 + 7	10 + 2	7 + 5	13 + 1	4 + 11	5 + 8	9 + 3
10 + 2	7 + 5	8 + 4	12 + 2	7 + 9	14 + 0	6 + 8	12 + 3	10 + 4	7 + 8
9 + 6	12 + 1	6 + 8	8 + 8	3 + 11	5 + 9	5 + 10	3 + 9	11 + 3	8 + 7
7 + 7	2 + 13	6 + 7	11 + 3	9 + 5	3 + 11	10 + 5	7 + 9	4 + 9	7 + 6
8 + 6	9 + 7	12 + 0	11 + 1	8 + 8	1 + 12	8 + 5	14 + 1	9 + 4	12 + 3
12 + 2	5 + 7	6 + 9	5 + 8	2 + 11	6 + 6	8 + 7	10 + 4	7 + 7	11 + 4

SUMMER SPEED DRILL 6.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

11 + 2	5 + 8	4 + 11	8 + 9	3 + 12	5 + 9	2 + 12	11 + 4	12 + 0	5 + 9
2 + 10	4 + 9	5 + 7	10 + 5	9 + 8	15 + 0	2 + 14	1 + 11	8 + 5	10 + 2
6 + 9	10 + 3	1 + 12	8 + 4	13 + 1	3 + 13	8 + 9	7 + 7	9 + 5	3 + 9
3 + 12	4 + 8	9 + 3	8 + 9	15 + 1	6 + 10	9 + 4	12 + 1	10 + 4	11 + 5
10 + 3	5 + 9	8 + 5	6 + 9	11 + 2	6 + 6	1 + 14	9 + 3	3 + 10	9 + 4
11 + 1	2 + 11	9 + 8	7 + 6	8 + 8	8 + 7	12 + 2	6 + 6	3 + 13	11 + 5
6 + 8	7 + 9	4 + 11	9 + 6	1 + 13	7 + 7	8 + 9	3 + 10	9 + 7	13 + 3
4 + 12	12 + 3	8 + 6	5 + 10	14 + 1	6 + 7	1 + 15	9 + 8	7 + 5	1 + 14
7 + 8	6 + 10	8 + 8	3 + 11	8 + 9	11 + 3	7 + 9	5 + 11	10 + 6	4 + 10
14 + 2	7 + 8	9 + 6	2 + 13	12 + 4	5 + 11	13 + 3	9 + 8	2 + 14	13 + 2

3	1	7	7	4	12	13	11	9	3
+10	+14	+ 5	+ 9	+ 9	+ 1	+ 0	+ 5	+ 8	+13
6	12	9	2	8	13	11	9	0	5
+ 8	+ 4	+ 8	+11	+ 4	+ 3	+ 4	+ 3	+13	+11
5	13	7	12	6	3	8	2	5	12
+ 8	+ 1	+ 6	+ 3	+ 6	+11	+ 9	+13	+ 7	+ 2
2	7	8	0	6	10	14	9	8	12
+12	+ 6	+ 9	+15	+ 9	+ 4	+ 2	+ 4	+ 7	+ 3
5	12	8	2	9	1	16	7	4	11
+ 9	+ 4	+ 6	+10	+ 8	+12	+ 0	+ 7	+10	+ 2
7	4	13	15	4	3	7	9	11	4
+ 8	+11	+ 3	+ 0	+12	+ 9	+ 7	+ 8	+ 1	+ 9
3	10	3	9	4	11	9	7	13	10
+12	+ 2	+11	+ 5	+ 8	+ 2	+ 8	+ 5	+ 2	+ 5
9	5	0	9	6	11	8	0	9	1
+ 7	+11	+12	+ 8	+ 7	+ 3	+ 8	+16	+ 5	+13
2	8	14	10	8	11	5	8	1	15
+14	+ 5	+ 1	+ 3	+ 6	+ 4	+10	+ 9	+11	+ 1
11	7	10	4	5	8	2	3	12	6
+ 5	+ 9	+ 3	+ 8	+ 7	+ 9	+10	+13	+ 2	+10

SUMMER SPEED DRILL 6.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

5	6	15	9	13	2	13	8	17	3
+11	+ 9	– 3	+ 8	– 4	+12	– 3	+ 8	– 8	+ 9
16	14	8	17	8	3	16	2	14	7
– 13	– 9	+ 4	– 9	+ 9	+10	– 1	+14	– 8	+ 5
12	5	14	8	3	17	6	16	10	13
– 10	+ 8	– 7	+ 9	+11	– 8	+ 7	– 8	+ 5	– 7
5	13	5	17	8	13	12	14	9	15
+ 9	– 6	+ 7	– 9	+ 9	– 5	+ 3	– 5	+ 8	– 4
16	8	15	9	13	11	17	15	10	15
– 6	+ 9	– 7	+ 6	– 8	+ 4	– 8	– 9	+ 4	– 10
13	16	2	14	16	6	17	1	15	8
– 2	– 10	+11	– 4	– 7	+10	– 9	+15	– 8	+ 7
4	6	17	2	14	7	16	11	12	13
+11	+ 8	– 8	+13	– 12	+ 7	– 3	+ 2	– 5	+ 2
15	9	13	3	14	16	12	17	7	15
– 6	+ 4	– 11	+13	– 6	– 2	+ 2	– 9	+ 6	– 2
9	14	13	17	16	12	16	1	13	9
+ 8	– 2	+ 1	– 8	– 9	+ 4	– 4	+14	– 12	+ 7
12	10	8	14	16	4	17	7	15	9
– 1	+ 6	+ 9	– 3	– 5	+12	– 9	+ 9	– 1	+ 8

5	13	3	12	12	14	8	12	14	15
+ 7	− 12	+ 9	− 8	+ 2	− 6	+ 9	− 10	+ 1	− 3
12	8	13	9	17	7	16	1	13	11
− 3	+ 4	− 4	+ 8	− 8	+ 6	− 6	+13	− 1	+ 2
13	2	16	6	17	9	15	11	16	8
− 3	+12	− 10	+ 8	− 8	+ 8	− 6	+ 3	− 8	+ 9
9	14	16	8	15	11	17	5	9	16
+ 3	− 5	− 12	+ 9	− 13	+ 1	− 9	+11	+ 6	− 15
14	15	2	17	9	15	9	15	4	12
− 7	− 10	+13	− 8	+ 5	− 12	+ 8	− 9	+ 9	− 2
8	14	7	15	8	13	1	16	4	17
+ 5	− 9	+ 9	− 11	+ 9	− 6	+12	− 4	+11	− 9
6	14	13	17	10	13	9	15	9	8
+ 6	− 8	+ 2	− 8	+ 3	− 2	+ 4	− 1	+ 8	+ 6
17	8	15	11	14	14	17	3	9	15
− 9	+ 9	− 15	+ 4	− 12	+ 2	− 9	+13	+ 7	− 8
7	14	2	15	10	14	7	17	9	16
+ 5	− 3	+14	− 14	+ 4	− 2	+ 7	− 8	+ 8	− 2
16	13	8	17	6	16	11	14	8	16
− 11	− 8	+ 9	− 9	+ 9	− 14	+ 5	− 13	+ 7	− 1

SUMMER SPEED DRILL 6.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 − 1	14 − 4	12 − 3	14 − 2	15 − 11	13 − 4	14 − 9	17 − 9	14 − 0	16 − 7
12 − 2	15 − 10	16 − 0	17 − 8	16 − 12	15 − 2	13 − 4	16 − 1	15 − 12	16 − 8
14 − 3	12 − 7	15 − 4	14 − 5	15 − 3	16 − 13	17 − 9	16 − 6	14 − 7	16 − 3
12 − 5	15 − 7	16 − 4	13 − 2	15 − 5	14 − 6	16 − 2	12 − 3	16 − 10	17 − 8
15 − 7	13 − 9	15 − 15	16 − 9	14 − 4	15 − 9	16 − 15	17 − 9	15 − 8	12 − 4
16 − 5	13 − 11	12 − 6	15 − 1	17 − 8	12 − 4	16 − 8	13 − 5	14 − 1	13 − 7
13 − 3	14 − 6	15 − 13	14 − 7	13 − 6	16 − 3	14 − 8	16 − 14	17 − 9	15 − 14
15 − 6	12 − 7	17 − 8	15 − 11	16 − 11	13 − 8	16 − 12	14 − 13	12 − 9	16 − 13
12 − 1	16 − 16	15 − 0	14 − 11	12 − 10	15 − 12	17 − 9	15 − 4	16 − 10	14 − 10
15 − 5	13 − 12	14 − 14	12 − 8	15 − 10	17 − 8	12 − 11	13 − 10	12 − 12	14 − 12

12 − 5	15 − 10	12 − 8	13 − 6	15 − 1	16 − 12	12 − 11	17 − 9	12 − 9	16 − 8
12 − 6	14 − 13	13 − 13	12 − 2	13 − 9	14 − 4	12 − 3	17 − 9	16 − 4	12 − 9
13 − 3	12 − 1	15 − 4	17 − 8	13 − 12	15 − 12	14 − 9	16 − 2	14 − 0	15 − 13
16 − 6	14 − 11	13 − 8	14 − 2	16 − 16	15 − 2	17 − 9	13 − 4	16 − 5	17 − 8
15 − 13	12 − 7	16 − 3	14 − 14	17 − 8	15 − 14	13 − 13	12 − 4	16 − 11	13 − 4
13 − 2	12 − 6	15 − 11	12 − 10	16 − 15	12 − 11	15 − 15	13 − 11	17 − 9	12 − 4
16 − 7	14 − 3	13 − 0	17 − 8	14 − 14	16 − 1	15 − 10	13 − 7	14 − 4	15 − 15
14 − 1	15 − 6	12 − 12	14 − 8	16 − 10	13 − 8	17 − 9	14 − 6	15 − 0	12 − 8
15 − 3	14 − 7	17 − 8	15 − 7	13 − 5	15 − 5	16 − 13	15 − 9	14 − 10	13 − 7
16 − 12	14 − 5	13 − 12	12 − 7	16 − 8	17 − 9	16 − 14	14 − 7	16 − 9	14 − 2

SUMMER SPEED DRILL 6.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

3	6	3	8	3	1	0	8	14	7
+10	+ 6	+13	+ 8	+12	+11	+12	+ 9	+ 1	+ 5
8	12	8	5	9	7	4	3	13	4
+ 5	+ 2	+ 9	+ 8	+ 4	+ 9	+ 8	+ 9	+ 1	+12
2	4	7	11	12	6	8	11	1	8
+12	+ 9	+ 6	+ 5	+ 1	+ 7	+ 9	+ 4	+12	+ 4
9	3	11	8	10	8	1	4	10	8
+ 6	+12	+ 1	+ 5	+ 6	+ 9	+15	+12	+ 2	+ 8
4	10	9	11	8	7	16	6	9	11
+11	+ 3	+ 6	+ 2	+ 9	+ 7	+ 0	+ 8	+ 7	+ 5
8	15	12	1	2	4	13	9	1	5
+ 6	+ 0	+ 4	+13	+11	+12	+ 0	+ 8	+15	+ 9
5	13	9	3	14	10	11	10	15	2
+10	+ 2	+ 8	+11	+ 0	+ 6	+ 1	+ 2	+ 1	+10
9	6	2	12	5	8	5	5	12	0
+ 3	+10	+13	+ 0	+11	+ 9	+ 7	+11	+ 4	+16
8	11	10	13	9	8	9	1	12	11
+ 7	+ 3	+ 4	+ 3	+ 5	+ 6	+ 8	+14	+ 3	+ 4
14	6	4	1	7	10	9	2	9	0
+ 2	+ 9	+10	+15	+ 8	+ 5	+ 6	+14	+ 8	+14

1	13	7	11	13	12	6	9	13	6
+14	+ 2	+ 6	+ 3	+ 1	+ 2	+ 8	+ 3	+ 0	+ 6
13	9	4	13	5	9	7	8	7	3
+ 1	+ 5	+10	+ 2	+ 7	+ 8	+ 6	+ 4	+ 5	+11
9	0	7	10	6	9	4	5	11	5
+ 4	+16	+ 9	+ 4	+ 6	+ 8	+10	+ 9	+ 1	+11
7	10	11	2	10	12	14	7	9	4
+ 8	+ 2	+ 5	+11	+ 4	+ 1	+ 2	+ 7	+ 8	+11
1	9	14	0	8	11	12	9	4	5
+11	+ 5	+ 1	+15	+ 9	+ 2	+ 3	+ 7	+ 8	+10
7	3	9	12	8	10	3	8	16	6
+ 7	+10	+ 8	+ 3	+ 6	+ 5	+ 9	+ 8	+ 0	+ 9
15	4	9	5	3	8	13	9	2	3
+ 1	+12	+ 6	+ 8	+11	+ 9	+ 3	+ 6	+12	+ 9
3	4	8	11	10	6	2	6	3	2
+12	+ 9	+ 9	+ 4	+ 6	+ 7	+12	+ 9	+13	+10
5	8	2	8	12	1	9	13	5	11
+11	+ 5	+14	+ 8	+ 4	+15	+ 8	+ 3	+ 8	+ 5
2	10	7	1	8	15	12	7	6	8
+13	+ 6	+ 8	+13	+ 9	+ 0	+ 2	+ 9	+10	+ 7

SUMMER SPEED DRILL 6.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

15 − 10	13 − 0	14 − 2	17 − 8	14 − 9	12 − 0	16 − 2	12 − 11	16 − 8	14 − 0
14 − 6	15 − 2	16 − 1	15 − 8	16 − 12	15 − 3	14 − 12	17 − 9	13 − 2	14 − 4
13 − 9	14 − 1	12 − 9	13 − 7	16 − 3	15 − 0	12 − 4	15 − 5	16 − 4	17 − 8
15 − 4	12 − 5	13 − 4	17 − 9	14 − 7	15 − 11	12 − 3	16 − 10	15 − 8	16 − 8
13 − 5	12 − 12	14 − 9	15 − 8	13 − 11	17 − 8	13 − 10	14 − 12	12 − 3	13 − 1
14 − 5	13 − 3	14 − 11	16 − 5	12 − 1	17 − 9	16 − 14	13 − 11	15 − 15	12 − 7
14 − 8	17 − 8	14 − 12	12 − 8	15 − 1	14 − 3	16 − 15	15 − 11	16 − 13	14 − 5
16 − 0	13 − 10	12 − 6	16 − 9	14 − 10	12 − 2	17 − 9	16 − 16	14 − 13	12 − 10
15 − 9	13 − 1	15 − 14	16 − 7	17 − 8	14 − 14	15 − 6	13 − 6	15 − 12	13 − 5
16 − 11	13 − 13	15 − 7	13 − 8	12 − 12	16 − 6	15 − 13	17 − 9	13 − 12	16 − 12

15 − 5	14 − 6	13 − 11	16 − 2	15 − 8	13 − 10	14 − 7	17 − 9	15 − 13	13 − 1
12 − 8	16 − 15	13 − 5	16 − 12	15 − 9	17 − 8	16 − 4	12 − 5	16 − 3	13 − 7
16 − 3	12 − 2	16 − 9	12 − 6	14 − 5	16 − 6	17 − 9	12 − 10	14 − 7	16 − 10
12 − 9	15 − 1	12 − 11	13 − 0	14 − 9	12 − 7	12 − 1	13 − 9	17 − 8	15 − 7
14 − 3	12 − 0	13 − 3	17 − 9	14 − 14	16 − 5	12 − 3	14 − 4	15 − 2	12 − 4
16 − 8	15 − 6	13 − 4	16 − 12	15 − 15	17 − 8	14 − 12	16 − 0	16 − 13	14 − 2
13 − 6	15 − 10	16 − 2	15 − 12	17 − 9	16 − 6	14 − 8	15 − 3	17 − 8	16 − 16
12 − 12	16 − 10	15 − 4	16 − 14	14 − 11	14 − 11	15 − 9	16 − 1	15 − 11	14 − 1
16 − 15	14 − 13	16 − 9	13 − 2	14 − 0	15 − 14	13 − 8	15 − 13	17 − 9	16 − 7
13 − 13	16 − 11	17 − 8	15 − 14	16 − 13	14 − 10	13 − 12	15 − 0	14 − 13	15 − 11

SUMMER SPEED DRILL 7.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

16 − 13	13 − 5	9 + 9	12 − 9	4 +12	17 − 6	14 + 3	17 − 10	15 − 3	9 + 7
13 + 4	17 − 3	14 + 2	16 − 7	1 +15	14 − 5	11 + 2	9 + 9	18 − 9	16 + 1
17 − 16	9 + 6	14 − 8	2 +15	15 − 4	12 + 3	14 − 3	11 + 4	15 − 5	17 − 14
3 +14	5 + 8	17 − 9	4 +11	15 − 8	8 + 6	18 − 9	6 + 9	16 − 3	9 + 9
17 − 15	3 +11	15 − 6	11 + 6	16 − 4	15 + 2	16 − 10	18 − 9	12 + 4	15 − 1
16 − 11	7 + 7	18 − 9	2 +14	13 − 3	8 + 7	14 − 13	6 + 6	13 − 12	3 +13
9 + 9	2 +13	16 − 14	7 + 6	17 − 13	9 + 9	3 +10	18 − 9	2 +12	15 − 2
5 +12	16 − 2	7 + 8	15 − 7	5 +11	16 − 6	14 + 1	15 − 14	9 + 4	16 − 8
17 − 4	7 + 9	6 +10	18 − 9	4 +13	9 + 8	17 − 12	6 +11	17 − 8	12 + 5
10 + 7	8 + 9	15 − 9	9 + 9	17 − 5	7 +10	17 − 2	10 + 6	16 − 5	0 +17

9	14	3	9	16	1	7	17	13	14
+ 3	− 5	+10	+ 9	− 6	+14	+ 9	− 5	+ 3	− 3
17	14	16	5	17	13	9	15	9	2
− 1	+ 3	− 7	+12	− 15	+ 2	+ 5	− 12	+ 9	+13
3	16	1	17	7	18	7	15	15	10
+ 9	− 13	+15	− 14	+ 7	− 9	+ 5	+ 2	− 3	+ 6
14	4	14	3	4	16	9	3	14	2
− 8	+11	− 10	+11	+12	− 11	+ 9	+13	− 12	+12
17	8	17	18	13	15	11	17	6	15
− 13	+ 5	− 4	− 9	+ 1	− 6	+ 3	− 9	+ 7	− 5
5	8	17	3	14	10	18	6	9	15
+ 9	+ 7	− 12	+12	− 9	+ 3	− 9	+11	+ 9	− 8
18	7	14	11	17	12	17	10	16	8
− 9	+10	− 7	+ 2	− 7	+ 3	− 11	+ 5	− 10	+ 6
5	12	16	9	16	18	5	12	15	9
+ 8	+ 5	− 5	+ 9	+ 1	− 9	+11	+ 2	− 2	+ 8
15	7	17	11	16	9	15	9	16	3
− 9	+ 6	− 8	+ 5	− 8	+ 7	− 4	+ 9	− 9	+14
17	11	12	18	17	13	16	7	11	16
− 17	+ 4	+ 4	− 9	− 6	+ 4	− 4	+ 8	+ 6	− 14

SUMMER SPEED DRILL 7.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

12 − 2	13 − 10	18 − 9	17 − 8	13 − 2	17 − 0	12 − 9	16 − 6	15 − 10	12 − 6
17 − 9	16 − 7	12 − 7	13 − 11	12 − 3	16 − 15	13 − 4	17 − 7	18 − 9	13 − 7
15 − 6	14 − 2	15 − 0	18 − 9	17 − 6	13 − 3	16 − 1	14 − 8	15 − 3	16 − 8
13 − 8	13 − 1	15 − 12	14 − 10	16 − 11	13 − 0	17 − 1	14 − 7	16 − 13	14 − 1
12 − 4	17 − 5	13 − 6	14 − 9	16 − 9	15 − 2	16 − 0	18 − 9	15 − 4	16 − 2
14 − 5	16 − 16	18 − 9	17 − 12	14 − 3	12 − 12	17 − 15	12 − 0	17 − 10	14 − 4
13 − 5	15 − 5	12 − 11	15 − 14	18 − 9	17 − 2	15 − 9	14 − 11	17 − 16	14 − 14
17 − 3	14 − 13	16 − 12	17 − 13	15 − 13	13 − 9	16 − 3	15 − 1	12 − 8	15 − 15
14 − 6	15 − 8	17 − 17	15 − 11	17 − 4	16 − 10	14 − 12	18 − 9	13 − 13	16 − 5
12 − 5	13 − 12	16 − 4	17 − 11	16 − 14	18 − 9	17 − 14	16 − 8	12 − 10	15 − 7

15 − 12	14 − 5	12 − 0	15 − 10	13 − 13	16 − 8	15 − 11	13 − 6	16 − 16	14 − 3
12 − 7	15 − 15	17 − 14	18 − 9	16 − 7	12 − 12	14 − 0	16 − 8	12 − 6	17 − 7
13 − 5	17 − 4	15 − 6	12 − 9	15 − 2	17 − 6	15 − 4	18 − 9	13 − 12	16 − 0
15 − 9	13 − 8	12 − 11	17 − 17	15 − 8	13 − 7	17 − 0	16 − 15	13 − 10	17 − 15
12 − 5	13 − 4	16 − 9	14 − 6	16 − 14	17 − 10	15 − 0	18 − 9	16 − 13	17 − 7
16 − 14	13 − 3	18 − 9	16 − 11	15 − 1	13 − 0	17 − 2	16 − 5	17 − 13	15 − 14
16 − 2	17 − 5	15 − 7	16 − 3	12 − 1	17 − 16	14 − 4	12 − 4	18 − 9	14 − 10
15 − 14	17 − 1	12 − 3	17 − 9	14 − 8	18 − 9	16 − 1	17 − 8	14 − 7	12 − 2
14 − 11	13 − 2	18 − 9	14 − 13	12 − 6	13 − 9	17 − 12	16 − 12	14 − 9	12 − 10
16 − 4	17 − 3	12 − 8	14 − 12	15 − 13	17 − 14	13 − 1	14 − 1	16 − 6	14 − 14

SUMMER SPEED DRILL 7.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

7 + 5	8 + 4	11 + 2	9 + 9	3 + 12	5 + 8	5 + 11	3 + 10	6 + 6	9 + 5
2 + 13	10 + 2	6 + 7	9 + 6	13 + 1	15 + 2	4 + 11	9 + 9	2 + 10	5 + 9
3 + 9	7 + 6	9 + 9	4 + 12	5 + 10	0 + 16	12 + 5	5 + 11	12 + 2	11 + 5
17 + 0	11 + 3	10 + 5	7 + 8	0 + 14	6 + 11	8 + 7	9 + 9	11 + 1	0 + 12
14 + 2	6 + 10	13 + 4	7 + 7	10 + 4	3 + 14	6 + 8	12 + 1	10 + 7	4 + 10
5 + 7	9 + 3	5 + 12	9 + 9	4 + 13	2 + 11	14 + 1	9 + 8	4 + 12	1 + 11
1 + 13	1 + 14	10 + 3	14 + 3	2 + 15	9 + 8	0 + 13	11 + 4	1 + 16	12 + 4
4 + 8	12 + 3	8 + 9	6 + 9	7 + 9	1 + 12	8 + 5	16 + 1	9 + 9	3 + 11
11 + 6	2 + 12	15 + 1	9 + 9	0 + 17	9 + 4	13 + 2	2 + 14	10 + 7	4 + 9
3 + 13	9 + 7	8 + 8	13 + 3	10 + 6	12 + 5	9 + 9	7 + 10	1 + 15	8 + 6

7	2	11	5	14	12	12	9	11	2
+ 8	+11	+ 3	+ 7	+ 3	+ 2	+ 3	+ 9	+ 4	+13
9	4	12	11	7	10	6	5	16	5
+ 3	+10	+ 4	+ 1	+ 5	+ 3	+ 6	+ 8	+ 1	+ 9
8	2	10	7	9	6	14	11	12	3
+ 4	+12	+ 2	+10	+ 9	+10	+ 3	+ 5	+ 0	+ 9
7	14	8	11	3	13	1	9	13	3
+ 7	+ 2	+ 8	+ 2	+10	+ 4	+14	+ 9	+ 0	+14
8	13	1	5	16	12	4	15	2	13
+ 5	+ 4	+12	+10	+ 1	+ 5	+13	+ 1	+10	+ 1
7	10	4	11	9	9	12	8	6	13
+ 6	+ 4	+ 9	+ 6	+ 5	+ 9	+ 1	+ 7	+11	+ 2
9	10	15	6	13	11	15	6	14	9
+ 6	+ 7	+ 2	+ 7	+ 3	+ 6	+ 2	+ 8	+ 2	+ 8
10	6	4	9	14	3	9	15	9	4
+ 5	+ 9	+12	+ 4	+ 1	+12	+ 9	+ 0	+ 8	+11
8	6	3	9	1	16	5	10	7	3
+ 6	+11	+13	+ 9	+15	+ 0	+12	+ 6	+ 9	+11
12	10	8	4	9	13	9	17	5	2
+ 5	+ 7	+ 9	+ 8	+ 7	+ 3	+ 9	+ 0	+11	+14

SUMMER SPEED DRILL 7.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

14 − 8	18 − 9	17 − 4	14 − 12	17 − 0	15 − 7	17 − 5	18 − 9	12 − 1	16 − 12
13 − 8	12 − 7	15 − 6	16 − 13	18 − 9	13 − 6	12 − 8	16 − 8	12 − 9	16 − 11
17 − 1	14 − 7	12 − 2	17 − 11	12 − 6	15 − 11	17 − 7	18 − 9	16 − 10	15 − 8
14 − 13	15 − 15	17 − 6	15 − 2	16 − 9	15 − 0	12 − 3	17 − 10	15 − 14	13 − 1
16 − 4	15 − 5	16 − 6	18 − 9	14 − 5	17 − 2	13 − 4	16 − 16	14 − 9	13 − 12
13 − 7	14 − 6	17 − 9	14 − 2	16 − 0	17 − 3	15 − 1	17 − 16	16 − 2	13 − 11
14 − 2	17 − 11	15 − 5	16 − 10	15 − 3	18 − 9	17 − 15	16 − 11	15 − 6	13 − 11
13 − 10	14 − 11	17 − 15	12 − 5	13 − 9	13 − 2	15 − 12	17 − 17	18 − 9	16 − 14
16 − 15	14 − 3	15 − 4	18 − 9	17 − 12	16 − 1	13 − 3	14 − 14	17 − 8	15 − 13
14 − 4	16 − 7	17 − 13	16 − 5	15 − 3	14 − 1	15 − 9	18 − 9	16 − 3	17 − 14

12 − 8	14 − 5	13 − 12	12 − 0	14 − 10	12 − 12	16 − 2	15 − 13	12 − 10	13 − 11
18 − 9	15 − 12	14 − 0	18 − 9	15 − 11	14 − 14	13 − 0	15 − 10	16 − 3	17 − 7
17 − 2	16 − 12	15 − 1	16 − 11	15 − 0	12 − 6	18 − 9	17 − 11	14 − 13	12 − 7
12 − 9	15 − 15	17 − 13	14 − 6	15 − 14	16 − 10	13 − 6	17 − 12	15 − 7	17 − 0
13 − 13	16 − 15	16 − 0	18 − 9	17 − 3	15 − 2	17 − 10	13 − 8	12 − 1	17 − 6
13 − 2	16 − 1	17 − 14	14 − 12	15 − 6	17 − 1	12 − 2	16 − 7	15 − 3	14 − 4
16 − 14	13 − 5	12 − 11	17 − 5	16 − 5	18 − 9	14 − 1	17 − 16	14 − 11	16 − 16
12 − 5	16 − 6	17 − 4	13 − 1	17 − 15	15 − 9	13 − 3	16 − 9	15 − 8	14 − 3
14 − 2	13 − 7	17 − 9	16 − 4	14 − 8	13 − 4	18 − 9	16 − 8	12 − 4	15 − 4
16 − 13	14 − 7	12 − 3	18 − 9	14 − 9	13 − 9	17 − 8	15 − 5	17 − 17	13 − 10

SUMMER SPEED DRILL 7.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

7 + 6	9 + 9	2 + 11	5 + 12	13 + 1	5 + 8	2 + 12	8 + 8	1 + 14	10 + 4
8 + 5	3 + 9	7 + 7	14 + 2	0 + 14	9 + 9	10 + 3	2 + 14	7 + 8	9 + 6
15 + 2	11 + 2	9 + 4	2 + 10	3 + 10	4 + 8	3 + 13	9 + 9	7 + 10	1 + 15
10 + 2	4 + 13	12 + 0	9 + 9	16 + 1	0 + 17	6 + 8	10 + 5	1 + 12	6 + 10
5 + 7	16 + 0	4 + 10	6 + 11	9 + 5	14 + 1	5 + 11	17 + 0	9 + 9	12 + 3
2 + 13	8 + 4	11 + 6	14 + 3	15 + 0	6 + 6	11 + 5	13 + 2	9 + 7	0 + 15
6 + 9	1 + 11	0 + 12	3 + 11	0 + 16	9 + 9	10 + 6	5 + 9	12 + 4	1 + 13
3 + 14	9 + 8	13 + 3	6 + 7	4 + 12	11 + 4	12 + 5	9 + 3	11 + 1	13 + 0
5 + 10	8 + 7	3 + 12	11 + 3	9 + 9	13 + 4	8 + 6	1 + 16	12 + 2	0 + 13
4 + 11	7 + 9	15 + 1	4 + 9	9 + 9	12 + 1	8 + 9	10 + 7	7 + 5	2 + 15

10	6	14	14	9	7	15	14	11	5
+ 2	+10	+ 0	+ 2	+ 9	+ 6	+ 0	+ 3	+ 1	+ 9
3	12	13	6	9	5	11	2	9	12
+13	+ 2	+ 4	+ 8	+ 3	+ 7	+ 2	+15	+ 9	+ 5
1	7	4	9	5	7	10	15	2	13
+16	+ 9	+11	+ 9	+11	+ 7	+ 3	+ 1	+12	+ 0
9	11	5	6	8	10	8	4	9	11
+ 4	+ 6	+10	+ 6	+ 4	+ 4	+ 6	+12	+ 9	+ 6
12	6	10	9	8	11	4	16	12	8
+ 4	+ 7	+ 6	+ 9	+ 9	+ 3	+10	+ 1	+ 5	+ 7
9	3	11	9	12	5	9	13	4	13
+ 5	+12	+ 4	+ 8	+ 4	+12	+ 9	+ 3	+ 9	+ 1
10	7	8	12	0	10	9	3	3	12
+ 6	+ 8	+ 9	+ 3	+16	+ 7	+ 6	+14	+10	+ 0
13	7	9	4	3	15	2	9	11	15
+ 2	+10	+ 7	+13	+11	+ 2	+14	+ 9	+ 5	+ 2
14	6	9	14	6	11	13	16	14	9
+ 1	+11	+ 9	+ 3	+ 9	+ 5	+ 4	+ 0	+ 2	+ 8
10	12	10	7	1	17	13	8	2	8
+ 7	+ 1	+ 5	+ 5	+15	+ 0	+ 3	+ 5	+13	+ 8

SUMMER SPEED DRILL 8.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

14 − 11	14 − 7	18 − 15	17 − 10	12 − 11	15 − 15	18 − 1	15 − 8	17 − 9	14 − 14
16 − 1	12 − 4	13 − 11	15 − 1	18 − 14	17 − 13	13 − 12	18 − 8	16 − 3	15 − 7
15 − 11	18 − 3	17 − 12	13 − 6	17 − 16	15 − 2	18 − 17	17 − 1	15 − 13	14 − 1
13 − 8	14 − 5	15 − 4	17 − 2	18 − 4	15 − 3	16 − 12	18 − 7	15 − 5	13 − 1
17 − 17	14 − 3	18 − 9	16 − 13	14 − 8	16 − 4	17 − 11	12 − 8	18 − 16	12 − 2
16 − 8	13 − 9	16 − 16	17 − 6	18 − 12	14 − 2	12 − 7	18 − 5	15 − 6	13 − 3
12 − 5	14 − 6	18 − 6	17 − 14	14 − 4	16 − 11	17 − 4	15 − 12	17 − 8	14 − 12
13 − 4	17 − 7	13 − 5	18 − 11	16 − 5	13 − 7	14 − 10	16 − 10	18 − 2	16 − 2
16 − 6	12 − 3	17 − 5	15 − 9	13 − 2	18 − 0	14 − 9	17 − 3	16 − 15	12 − 6
15 − 10	16 − 7	18 − 10	17 − 15	16 − 9	18 − 13	16 − 14	17 − 0	16 − 0	18 − 18

14	15	13	18	12	17	13	18	13	16
− 5	− 15	− 9	− 1	− 6	− 13	− 8	− 15	− 10	− 7
17	15	16	15	16	12	16	12	16	13
− 17	− 4	− 2	− 13	− 5	− 5	− 14	− 7	− 11	− 11
15	15	16	14	16	15	18	12	16	15
− 2	− 5	− 6	− 10	− 9	− 7	− 5	− 8	− 16	− 3
17	17	16	12	18	17	13	15	18	12
− 2	− 15	− 10	− 11	− 4	− 12	− 7	− 1	− 11	− 12
14	17	18	15	16	14	16	13	18	17
− 13	− 4	− 18	− 9	− 15	− 2	− 12	− 13	− 14	− 16
17	13	16	15	18	17	13	18	12	16
− 9	− 12	− 13	− 14	− 6	− 8	− 2	− 12	− 9	− 3
13	18	17	18	14	12	15	13	17	14
− 3	− 3	− 6	− 16	− 11	− 10	− 10	− 4	− 10	− 9
16	14	18	14	16	15	14	13	18	17
− 4	− 1	− 17	− 8	− 1	− 12	− 14	− 5	− 7	− 3
13	18	17	14	15	17	18	14	18	14
− 6	− 2	− 7	− 7	− 8	− 11	− 8	− 3	− 13	− 6
17	14	15	18	17	15	17	18	16	14
− 5	− 12	− 11	− 10	− 1	− 6	− 14	− 9	− 8	− 4

SUMMER SPEED DRILL 8.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

7 + 5	0 + 16	4 + 8	1 + 12	13 + 4	0 + 13	9 + 4	17 + 1	11 + 7	6 + 9
11 + 5	14 + 1	6 + 12	8 + 5	11 + 2	16 + 2	17 + 0	13 + 1	12 + 5	1 + 15
10 + 7	16 + 1	1 + 11	18 + 0	7 + 7	12 + 2	2 + 16	0 + 15	6 + 11	14 + 3
11 + 4	14 + 2	7 + 6	4 + 10	15 + 3	2 + 10	7 + 8	4 + 13	9 + 8	6 + 7
9 + 7	1 + 17	5 + 7	13 + 3	12 + 6	14 + 4	15 + 2	12 + 4	3 + 10	2 + 14
3 + 13	6 + 10	2 + 11	7 + 10	3 + 12	0 + 14	8 + 9	11 + 3	13 + 2	0 + 18
9 + 5	6 + 6	7 + 11	8 + 10	11 + 6	4 + 12	3 + 9	10 + 5	3 + 15	4 + 11
5 + 11	2 + 13	5 + 8	7 + 9	6 + 8	4 + 9	5 + 10	3 + 14	8 + 6	1 + 14
10 + 6	3 + 11	8 + 7	5 + 12	10 + 4	12 + 3	9 + 9	4 + 14	15 + 1	0 + 17
5 + 9	2 + 15	5 + 13	10 + 8	1 + 13	2 + 12	9 + 6	13 + 5	1 + 16	8 + 8

8	2	11	5	11	4	1	10	7	3
+ 8	+13	+ 4	+ 8	+ 1	+ 9	+13	+ 3	+11	+ 9
14	8	6	2	9	13	12	9	16	3
+ 0	+10	+ 7	+12	+ 9	+ 3	+ 0	+ 3	+ 1	+11
6	3	12	8	2	4	8	10	9	7
+ 9	+13	+ 1	+ 9	+14	+11	+ 7	+ 4	+ 6	+ 8
3	14	10	1	9	13	14	7	10	11
+10	+ 3	+ 8	+15	+ 7	+ 0	+ 1	+ 5	+ 5	+ 2
9	3	5	12	1	10	2	7	15	6
+ 8	+12	+ 9	+ 2	+14	+ 7	+15	+ 9	+ 2	+10
14	1	6	10	4	7	12	0	11	15
+ 2	+17	+ 8	+ 2	+12	+ 6	+ 5	+18	+ 6	+ 1
7	4	13	0	12	8	13	5	17	7
+ 7	+10	+ 2	+17	+ 3	+ 6	+ 4	+12	+ 1	+10
15	12	3	1	9	13	17	2	11	9
+ 0	+ 4	+15	+16	+ 5	+ 1	+ 0	+16	+ 5	+ 4
8	5	16	11	14	6	5	12	15	3
+ 4	+11	+ 0	+ 3	+ 4	+12	+10	+ 6	+ 3	+14
13	10	5	11	16	4	4	18	6	8
+ 5	+ 6	+13	+ 7	+ 2	+13	+14	+ 0	+11	+ 5

SUMMER SPEED DRILL 8.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

12 − 6	17 − 8	13 − 8	14 − 2	18 − 16	17 − 15	15 − 11	18 − 8	14 − 7	18 − 13
13 − 7	14 − 4	18 − 3	17 − 10	15 − 4	13 − 3	18 − 11	15 − 10	17 − 12	12 − 9
16 − 15	15 − 12	12 − 7	14 − 5	12 − 8	17 − 3	16 − 3	12 − 11	18 − 4	13 − 4
13 − 9	14 − 10	15 − 3	14 − 3	18 − 2	16 − 11	13 − 10	18 − 18	16 − 14	12 − 12
12 − 4	17 − 16	18 − 9	14 − 1	12 − 5	15 − 6	17 − 0	16 − 16	18 − 14	14 − 11
15 − 8	16 − 12	15 − 5	17 − 11	16 − 13	13 − 11	18 − 7	14 − 6	17 − 7	13 − 12
12 − 3	18 − 15	17 − 17	16 − 1	17 − 2	16 − 4	14 − 9	13 − 6	18 − 10	16 − 2
15 − 2	12 − 2	18 − 5	17 − 5	16 − 8	14 − 12	18 − 12	17 − 14	16 − 7	15 − 13
14 − 8	16 − 9	17 − 1	13 − 1	16 − 10	15 − 14	17 − 4	15 − 1	18 − 1	16 − 0
15 − 15	16 − 5	17 − 6	15 − 9	18 − 6	16 − 6	17 − 13	18 − 17	15 − 7	17 − 9

12	15	18	13	18	17	15	12	17	16
− 1	− 2	− 15	− 3	− 5	− 16	− 11	− 3	− 3	− 4
14	12	16	18	17	14	15	18	13	12
− 14	− 5	− 3	− 1	− 15	− 10	− 14	− 14	− 9	− 6
15	12	18	17	16	15	14	16	17	13
− 9	− 11	− 8	− 2	− 9	− 13	− 13	− 7	− 14	− 1
12	15	18	17	15	13	18	16	14	15
− 4	− 1	− 2	− 9	− 6	− 11	− 13	− 8	− 9	− 15
15	14	12	15	13	18	17	16	15	16
− 12	− 8	− 9	− 3	− 10	− 9	− 17	− 5	− 8	− 6
18	14	17	16	12	13	18	17	13	18
− 16	− 11	− 13	− 11	− 8	− 13	− 4	− 5	− 6	− 6
14	16	18	17	15	14	12	18	16	12
− 12	− 2	− 10	− 7	− 7	− 2	− 7	− 3	− 13	− 2
12	17	16	15	14	18	16	13	17	18
− 10	− 12	− 14	− 5	− 3	− 7	− 12	− 12	− 4	− 18
14	13	16	18	14	17	14	17	18	13
− 6	− 8	− 15	− 12	− 5	− 11	− 4	− 6	− 17	− 7
16	15	14	17	16	15	13	18	17	16
− 1	− 10	− 7	− 10	− 16	− 4	− 5	− 11	− 8	− 10

SUMMER SPEED DRILL 8.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

8 + 9	10 + 6	5 + 11	12 + 4	7 + 5	6 + 10	12 + 1	9 + 7	4 + 11	6 + 7
4 + 13	7 + 6	14 + 1	2 + 16	11 + 4	5 + 7	2 + 14	10 + 2	6 + 12	4 + 9
12 + 5	8 + 8	13 + 2	4 + 10	1 + 15	9 + 3	7 + 9	15 + 2	6 + 6	12 + 3
11 + 6	4 + 8	11 + 3	7 + 10	18 + 0	13 + 3	11 + 2	3 + 9	8 + 10	9 + 5
10 + 7	2 + 13	7 + 7	12 + 6	11 + 5	6 + 8	1 + 12	13 + 5	10 + 4	1 + 17
9 + 8	10 + 3	14 + 4	8 + 7	2 + 11	8 + 5	7 + 11	12 + 2	3 + 15	2 + 10
13 + 4	7 + 8	17 + 0	2 + 15	8 + 4	14 + 2	9 + 4	16 + 1	0 + 14	5 + 8
5 + 12	10 + 5	6 + 9	4 + 12	5 + 10	5 + 9	9 + 9	8 + 6	15 + 3	1 + 14
3 + 14	3 + 10	15 + 1	11 + 7	3 + 11	5 + 13	2 + 12	9 + 6	10 + 8	3 + 12
6 + 11	1 + 13	4 + 14	17 + 1	13 + 1	14 + 3	1 + 16	3 + 13	0 + 16	16 + 2

14	11	15	13	10	4	10	1	6	15
+ 2	+ 1	+ 0	+ 3	+ 5	+ 8	+ 2	+12	+10	+ 2
1	2	7	9	7	15	14	9	4	0
+15	+12	+ 8	+ 3	+ 6	+ 3	+ 1	+ 6	+10	+17
3	6	13	13	5	1	4	8	2	0
+13	+11	+ 1	+ 4	+11	+14	+11	+ 7	+11	+18
5	10	12	15	4	9	6	5	16	1
+10	+ 8	+ 4	+ 1	+12	+ 7	+ 6	+ 7	+ 2	+13
3	7	11	13	2	3	14	7	12	1
+14	+ 5	+ 2	+ 5	+14	+12	+ 4	+10	+ 2	+17
12	10	8	10	9	17	2	0	3	8
+ 1	+ 6	+ 4	+ 4	+ 8	+ 1	+15	+14	+ 9	+10
5	6	11	12	10	2	12	8	3	6
+12	+ 8	+ 5	+ 3	+ 3	+13	+ 6	+ 6	+11	+ 9
11	8	6	12	17	9	11	18	14	5
+ 4	+ 9	+ 7	+ 5	+ 0	+ 4	+ 3	+ 0	+ 3	+ 8
4	7	8	11	8	5	5	10	6	13
+13	+ 9	+ 5	+ 7	+ 8	+ 9	+13	+ 7	+12	+ 2
9	11	4	7	3	4	16	7	2	9
+ 9	+ 6	+14	+ 7	+15	+ 9	+ 1	+11	+16	+ 5

SUMMER SPEED DRILL 8.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

16 + 2	16 − 9	5 +11	7 + 9	15 − 4	12 + 6	16 − 12	5 +12	16 − 5	10 + 6
9 + 8	18 − 3	15 + 3	17 − 8	11 + 5	8 + 9	18 − 16	7 +11	16 − 4	9 + 5
18 − 12	17 − 13	4 +12	15 + 2	18 − 7	3 +13	2 +16	18 − 8	16 + 1	8 + 5
14 + 3	18 − 15	12 + 5	18 − 10	9 + 9	18 − 14	11 + 2	17 − 14	2 +14	5 +13
17 − 12	16 − 14	4 +14	14 − 7	13 + 3	17 − 6	11 + 7	15 − 3	9 + 7	16 − 7
12 + 4	17 − 4	7 + 8	4 +13	17 − 11	10 + 7	16 − 11	13 + 5	17 − 9	6 +10
14 + 4	18 − 5	13 + 4	17 − 10	3 +15	17 − 2	14 + 2	2 +15	16 − 2	6 + 9
18 − 9	17 − 3	7 +10	16 − 3	15 + 1	15 − 7	8 + 8	18 − 17	16 − 13	18 − 11
16 − 6	18 − 2	10 + 8	17 − 5	3 +14	18 − 1	3 +12	17 + 1	17 − 16	11 + 6
6 +11	18 − 4	9 + 6	17 − 15	16 − 8	8 +10	18 − 6	6 +12	18 − 13	1 +16

17	18	13	16	15	18	15	4	17	9
− 8	− 6	+ 4	− 13	+ 2	− 3	− 13	+14	− 14	+ 8
9	17	16	7	17	5	17	8	18	9
+ 7	− 7	− 3	+11	− 2	+ 9	− 16	+10	− 7	+ 5
18	3	16	18	3	18	2	16	17	8
− 11	+13	− 4	− 12	+15	− 8	+14	− 15	+ 1	+ 7
5	18	6	4	16	18	14	18	10	14
+13	− 15	+ 9	+13	− 7	− 2	+ 4	− 13	+ 6	− 7
15	8	13	6	18	3	16	10	17	9
− 11	+ 8	+ 2	+12	− 17	+14	− 8	+ 7	− 1	+ 6
16	7	2	17	7	17	14	9	16	12
− 14	+ 7	+15	− 15	+10	− 5	+ 2	+ 9	− 6	+ 4
11	16	4	18	16	17	12	18	5	16
+ 7	− 5	+12	− 14	+ 2	− 10	+ 3	− 10	+12	− 11
2	18	8	16	11	16	13	18	16	6
+16	− 5	+ 9	− 9	+ 6	− 12	+ 5	− 4	− 2	+11
17	13	18	10	17	11	18	12	17	5
− 11	+ 3	− 9	+ 8	− 4	+ 5	− 16	+ 6	− 12	+11
12	17	15	17	7	17	11	14	17	6
+ 5	− 3	+ 3	− 6	+ 9	− 9	+ 3	+ 3	− 13	+10

SUMMER SPEED DRILL 9.1

Score: _____

Name: _____ Time: _____

13 + 2	2 + 16	7 + 7	1 + 12	9 + 5	10 + 3	8 + 4	7 + 6	15 + 3	7 + 5
6 + 9	10 + 4	1 + 13	6 + 8	12 + 1	8 + 10	2 + 11	9 + 4	2 + 10	1 + 17
11 + 2	16 + 1	5 + 13	4 + 9	2 + 15	1 + 14	6 + 7	5 + 12	7 + 11	13 + 1
7 + 10	3 + 9	1 + 11	3 + 13	16 + 2	8 + 9	11 + 1	13 + 5	6 + 10	5 + 9
1 + 15	13 + 3	2 + 12	15 + 1	3 + 13	9 + 9	5 + 7	14 + 1	9 + 8	17 + 1
7 + 8	7 + 9	14 + 4	6 + 6	3 + 10	9 + 7	14 + 3	2 + 13	3 + 15	9 + 3
5 + 10	12 + 5	3 + 11	4 + 14	10 + 5	4 + 11	8 + 6	4 + 13	10 + 7	4 + 8
13 + 4	15 + 2	11 + 3	1 + 16	2 + 15	4 + 10	10 + 8	3 + 12	8 + 7	10 + 2
8 + 5	12 + 4	11 + 7	4 + 12	5 + 8	12 + 2	9 + 6	12 + 6	5 + 11	14 + 2
11 + 4	10 + 6	8 + 8	6 + 11	3 + 14	11 + 6	2 + 14	6 + 12	11 + 5	12 + 3

2	13	9	4	12	6	4	11	7	1
+15	+ 2	+ 5	+11	+ 5	+ 6	+14	+ 4	+ 5	+12
3	6	4	11	12	1	3	1	13	11
+12	+10	+ 8	+ 7	+ 3	+17	+10	+11	+ 5	+ 2
6	11	10	8	14	7	13	12	10	4
+ 7	+ 6	+ 2	+ 5	+ 2	+11	+ 3	+ 4	+ 3	+13
4	10	4	2	5	9	1	10	14	11
+12	+ 6	+ 9	+10	+13	+ 4	+14	+ 5	+ 4	+ 1
5	16	3	15	9	2	7	14	3	1
+10	+ 2	+ 9	+ 1	+ 3	+11	+ 6	+ 1	+15	+16
2	8	5	1	14	2	9	11	12	1
+16	+ 7	+ 9	+13	+ 3	+12	+ 9	+ 5	+ 2	+15
12	8	3	8	7	4	9	10	17	6
+ 1	+ 4	+11	+10	+ 9	+10	+ 8	+ 4	+ 1	+ 8
7	2	15	11	10	14	2	8	6	3
+ 8	+14	+ 2	+ 3	+ 8	+ 2	+13	+ 9	+11	+13
5	4	7	16	8	6	5	3	10	6
+12	+13	+10	+ 1	+ 6	+12	+11	+14	+ 7	+ 9
8	15	13	9	7	5	13	12	5	9
+ 8	+ 3	+ 1	+ 6	+ 7	+ 8	+ 4	+ 6	+ 7	+ 7

SUMMER SPEED DRILL 9.2

Score: _____

Name: _____ Time: _____

17 − 1	18 − 18	14 − 7	15 − 1	14 − 10	18 − 2	13 − 2	17 − 5	15 − 2	17 − 14
16 − 12	13 − 3	17 − 12	14 − 4	17 − 15	16 − 10	14 − 9	18 − 5	16 − 1	13 − 7
13 − 5	17 − 17	15 − 12	18 − 13	15 − 10	15 − 13	17 − 7	12 − 1	17 − 10	13 − 10
15 − 8	14 − 11	18 − 3	14 − 2	15 − 11	17 − 13	13 − 1	17 − 9	16 − 5	14 − 3
17 − 16	12 − 4	17 − 8	12 − 11	16 − 9	12 − 5	18 − 7	15 − 15	18 − 12	12 − 8
18 − 17	16 − 11	14 − 1	15 − 9	12 − 7	18 − 14	12 − 2	15 − 4	18 − 9	14 − 13
16 − 8	14 − 5	13 − 11	18 − 6	16 − 6	15 − 5	12 − 9	18 − 11	16 − 7	15 − 6
18 − 16	16 − 13	15 − 3	13 − 9	16 − 14	18 − 8	16 − 4	15 − 14	18 − 1	13 − 8
15 − 7	12 − 6	18 − 10	13 − 6	17 − 3	16 − 15	12 − 10	18 − 4	16 − 3	14 − 8
17 − 2	16 − 2	13 − 4	17 − 6	18 − 15	17 − 11	16 − 16	14 − 6	17 − 4	14 − 12

16 − 3	12 − 9	15 − 7	18 − 8	17 − 6	12 − 3	14 − 2	18 − 2	17 − 5	15 − 1
14 − 12	17 − 14	16 − 5	12 − 12	13 − 3	17 − 9	16 − 10	12 − 7	18 − 17	15 − 12
15 − 5	12 − 2	18 − 14	16 − 12	17 − 4	12 − 4	14 − 3	18 − 6	16 − 13	15 − 2
14 − 10	17 − 16	15 − 14	15 − 3	13 − 7	16 − 4	18 − 12	17 − 7	16 − 14	15 − 13
16 − 2	18 − 4	15 − 15	13 − 10	18 − 3	15 − 11	13 − 4	18 − 11	16 − 6	13 − 5
15 − 6	12 − 1	18 − 15	16 − 15	12 − 8	14 − 11	18 − 7	13 − 11	17 − 17	13 − 6
12 − 10	17 − 15	15 − 8	14 − 6	17 − 10	16 − 16	12 − 5	14 − 8	18 − 13	15 − 4
17 − 12	16 − 11	14 − 14	18 − 10	16 − 7	13 − 8	17 − 13	16 − 8	13 − 9	14 − 5
12 − 6	14 − 9	15 − 9	18 − 5	13 − 12	17 − 8	12 − 11	14 − 4	18 − 16	17 − 2
15 − 10	14 − 7	18 − 18	16 − 9	17 − 3	14 − 13	18 − 9	17 − 11	13 − 13	16 − 1

SUMMER SPEED DRILL 9.3

Score: _____

Name: _____ Time: _____

2	7	9	10	14	7	11	3	8	11
+11	+ 7	+ 3	+ 3	+ 4	+ 5	+ 1	+ 9	+ 6	+ 5
6	7	15	8	1	5	7	6	12	5
+12	+10	+ 1	+ 5	+17	+13	+ 6	+ 7	+ 1	+ 7
6	3	14	13	10	17	6	1	11	13
+ 6	+11	+ 1	+ 5	+ 2	+ 1	+ 8	+13	+ 7	+ 3
2	9	1	9	13	5	11	10	4	15
+10	+ 4	+15	+ 5	+ 1	+ 8	+ 2	+ 6	+10	+ 2
4	11	13	1	11	9	4	8	3	16
+ 8	+ 6	+ 4	+16	+ 4	+ 7	+ 9	+ 7	+14	+ 2
1	12	3	1	7	13	1	3	10	2
+14	+ 5	+13	+12	+ 9	+ 2	+11	+15	+ 7	+14
2	3	4	7	11	5	11	10	5	9
+12	+10	+14	+11	+ 5	+ 9	+ 3	+ 4	+10	+ 8
5	2	12	5	6	8	12	3	7	14
+12	+13	+ 2	+11	+10	+ 9	+ 3	+12	+ 7	+ 2
16	12	9	2	4	8	15	10	10	2
+ 1	+ 4	+ 9	+15	+13	+ 8	+ 3	+ 8	+ 5	+16
8	14	6	8	4	6	4	9	7	12
+ 4	+ 3	+ 9	+10	+12	+11	+11	+ 6	+ 8	+ 6

3	7	6	9	4	6	10	5	6	1
+12	+ 5	+ 8	+ 5	+11	+ 9	+ 3	+ 8	+10	+12
7	9	2	3	11	8	11	9	12	10
+11	+ 7	+15	+13	+ 3	+10	+ 2	+ 4	+ 2	+ 6
2	1	12	6	5	5	17	13	7	3
+13	+11	+ 3	+ 7	+ 9	+11	+ 1	+ 1	+ 8	+11
7	3	1	12	13	6	14	16	13	15
+ 6	+14	+15	+ 4	+ 2	+ 6	+ 3	+ 1	+ 4	+ 1
9	13	2	7	8	10	15	4	12	2
+ 8	+ 5	+11	+10	+ 9	+ 2	+ 2	+ 9	+ 5	+10
6	4	14	9	10	1	4	2	8	1
+11	+13	+ 1	+ 3	+ 8	+17	+ 8	+14	+ 5	+13
10	3	4	15	8	11	5	9	12	3
+ 5	+15	+12	+ 3	+ 4	+ 1	+ 7	+ 4	+ 1	+ 9
6	3	8	11	8	16	1	4	12	10
+12	+10	+ 8	+ 5	+ 6	+ 2	+14	+10	+ 6	+ 4
9	11	5	7	4	4	10	9	5	2
+ 9	+ 4	+13	+ 9	+14	+11	+ 7	+ 6	+10	+16
5	8	11	14	7	13	2	11	14	1
+12	+ 7	+ 6	+ 2	+ 7	+ 3	+12	+ 7	+ 4	+16

SUMMER SPEED DRILL 9.4

Score: _____

Name: _____ Time: _____

16 − 3	13 + 4	18 − 10	17 − 12	4 + 13	18 − 9	3 + 15	17 − 9	7 + 9	14 − 3
18 − 4	3 + 14	17 − 3	10 + 6	5 + 11	17 − 6	16 + 2	17 − 13	18 − 11	2 + 14
8 + 9	17 − 2	16 − 8	4 + 12	14 + 4	16 − 7	7 + 10	16 − 14	3 + 13	14 − 6
9 + 9	17 − 7	5 + 12	17 − 5	9 + 7	18 − 2	12 + 6	17 − 4	6 + 9	17 − 11
15 − 6	10 + 8	18 − 7	15 − 4	2 + 15	17 − 10	6 + 10	18 − 15	11 + 6	16 − 2
6 + 11	16 − 9	15 + 3	16 − 13	14 + 2	18 − 13	14 − 8	6 + 12	15 + 2	14 − 4
16 − 12	17 − 15	5 + 13	18 − 16	12 + 5	8 + 8	16 − 6	18 + 0	15 − 12	13 + 3
8 + 10	17 − 8	4 + 11	10 + 7	18 − 3	12 + 4	7 + 7	18 − 14	16 − 5	2 + 16
11 + 7	16 − 4	4 + 14	18 − 6	7 + 8	15 − 8	1 + 16	17 − 14	11 + 5	17 + 1
18 − 8	14 + 3	18 − 17	7 + 11	18 − 12	9 + 8	17 − 1	13 + 5	18 − 5	8 + 6

17	8	15	16	13	10	15	4	3	12
− 4	+ 8	− 10	+ 1	− 12	+ 6	− 7	+12	+15	− 5
4	17	14	18	17	16	15	18	7	17
+14	− 3	+ 3	− 3	+ 1	− 7	+ 2	− 2	+ 5	− 14
16	17	5	16	7	18	6	15	13	16
− 15	− 11	+11	− 13	+10	− 1	+10	− 14	+ 3	− 6
7	16	12	17	9	18	16	11	17	7
+11	− 11	+ 6	− 2	+ 7	− 4	− 5	+ 6	− 16	+ 9
14	18	13	18	14	18	9	16	15	17
− 5	− 17	+ 4	− 7	+ 4	− 10	+ 3	− 12	+ 1	− 9
5	17	2	17	10	15	14	17	11	15
+13	− 10	+15	− 6	+ 7	− 12	+ 2	− 7	+ 7	− 13
18	8	16	18	17	12	16	6	18	10
− 12	+ 7	+ 2	− 11	− 5	+ 5	− 14	+11	− 9	+ 3
8	17	4	18	10	2	18	10	16	1
+10	− 8	+13	− 6	+ 4	+16	− 15	+ 8	− 9	+16
17	12	9	18	12	5	16	17	13	18
− 12	+ 3	+ 8	− 5	+ 4	+12	− 8	− 13	+ 5	− 16
9	18	1	15	18	6	17	8	18	3
+ 9	− 8	+17	+ 3	− 14	+12	− 15	+ 9	− 13	+14

SUMMER SPEED DRILL 9.5

Score: _____

Name: _____ Time: _____

14 − 9	13 − 7	12 − 1	13 − 1	18 − 16	13 − 3	18 − 1	17 − 12	14 − 1	18 − 15
15 − 7	12 − 9	15 − 14	18 − 2	17 − 13	18 − 9	12 − 2	18 − 17	16 − 8	13 − 10
17 − 6	13 − 9	12 − 7	15 − 1	18 − 13	12 − 6	15 − 3	18 − 5	12 − 4	12 − 10
14 − 10	13 − 11	18 − 11	16 − 9	12 − 3	14 − 13	12 − 11	16 − 2	18 − 7	12 − 8
13 − 8	14 − 3	17 − 5	16 − 10	14 − 4	18 − 8	17 − 7	13 − 5	12 − 5	15 − 9
14 − 2	15 − 6	16 − 11	18 − 6	17 − 4	16 − 12	14 − 11	18 − 13	17 − 2	14 − 12
17 − 11	14 − 6	16 − 7	15 − 2	13 − 4	14 − 5	18 − 9	17 − 15	15 − 4	16 − 15
13 − 2	16 − 4	18 − 10	16 − 5	15 − 12	13 − 12	16 − 14	17 − 9	16 − 1	15 − 13
15 − 5	17 − 3	15 − 11	16 − 6	18 − 14	16 − 3	17 − 16	18 − 3	17 − 1	13 − 6
17 − 10	15 − 8	14 − 7	17 − 8	18 − 4	17 − 14	15 − 10	18 − 12	16 − 13	14 − 8

12 − 4	13 − 1	12 − 6	14 − 5	13 − 5	17 − 3	14 − 4	13 − 9	12 − 1	14 − 11
15 − 2	13 − 3	15 − 4	16 − 11	14 − 3	16 − 13	14 − 2	18 − 2	13 − 6	16 − 12
14 − 9	12 − 2	16 − 4	15 − 9	13 − 12	17 − 4	14 − 13	15 − 8	12 − 3	18 − 17
16 − 8	14 − 8	18 − 18	12 − 10	17 − 8	15 − 10	12 − 11	18 − 5	14 − 7	15 − 13
15 − 12	18 − 1	15 − 7	14 − 10	15 − 14	18 − 10	12 − 9	17 − 1	15 − 5	14 − 12
18 − 9	12 − 5	16 − 9	17 − 7	16 − 3	14 − 6	17 − 11	14 − 1	18 − 13	16 − 1
15 − 11	12 − 7	17 − 6	16 − 7	18 − 11	16 − 12	15 − 6	13 − 2	17 − 12	13 − 10
18 − 7	15 − 1	16 − 14	17 − 2	18 − 12	16 − 10	13 − 7	17 − 5	18 − 15	17 − 13
17 − 10	13 − 4	18 − 6	17 − 14	18 − 14	13 − 11	16 − 2	18 − 4	17 − 9	16 − 15
18 − 8	12 − 8	17 − 15	18 − 16	15 − 3	18 − 3	16 − 5	17 − 16	16 − 6	13 − 8